

Trenérsko-metodická praxe I a II – navazující studium UTV, směr Kondiční trenér

Formulář vedení (náslech) tréninkové jednotky

STUDENT.....UČO.....

DATUM.....MÍSTO.....

CÍL HODINY.....

JMÉNA SVĚŘENCŮ (TÝMU).....

VĚKOVÁ KATEGORIE.....

FÁZE PŘÍPRAVY.....

ČÁST TJ	OBSAH TJ (počet opakování, počet sérií, intervaly odpočinku mezi sériemi, úseky a cviky)	METODY ROZVOJE	INTENZITA	POZN. (nákres, pomůcky)
Úvodní				
Hlavní				
Závěrečná				

*odevzdat v termínu PhDr. Janu Cackovi, Ph.D.