

## Postup měření rychlostní vytrvalost

### ProVec – běžecký tap test

Spuštění programu pomocí zástupce na ploše



Poté je třeba vytvořit novou osobu v databázi zadáním základních údajů

The screenshot shows the ProVec software interface. The 'Home' tab is active, and the 'New Subject' button in the ribbon is circled in red. The 'Subject Information' form is also visible, with several fields circled in red: Name, Date of Birth, Gender, Height, and Weight. The form includes radio buttons for Male and Female, and a 'Get weight from platform' button. The 'Contact details' section is partially visible below.

**Subject Information**

Name

Reference number

Date of Birth

Gender  Male  Female

Height  cm

Weight  kg

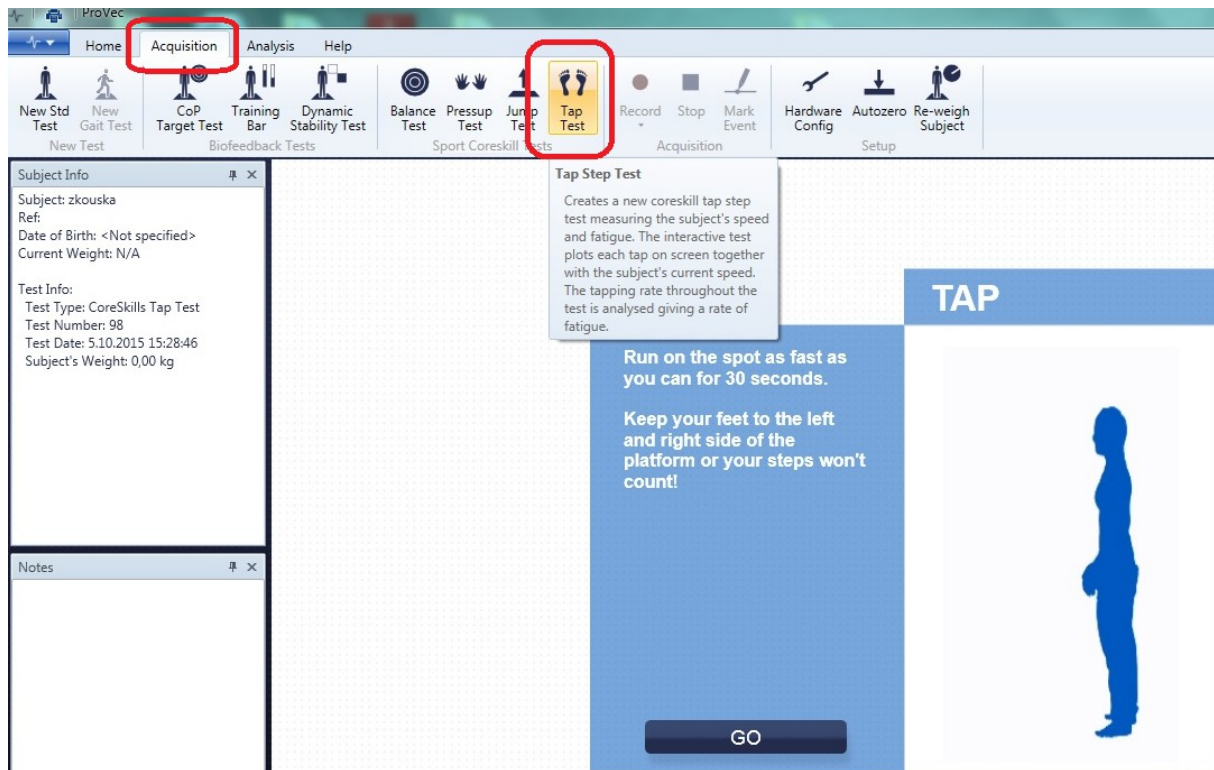
(Last measured weight: N/A)

**Contact details**

Telephone

Mobile

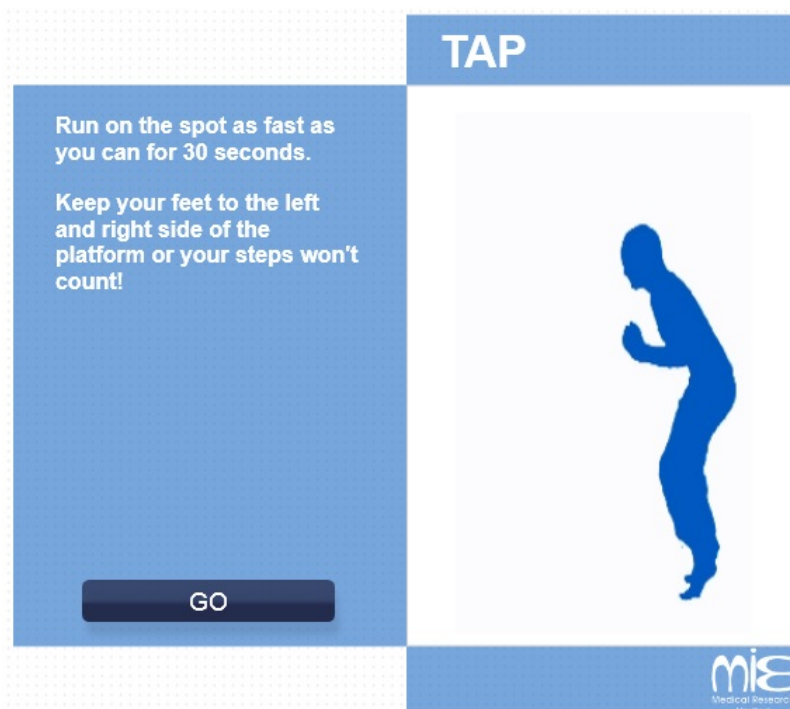
Na liště vyberete záložku **Acquisition** a zvolíte **Tap Test**



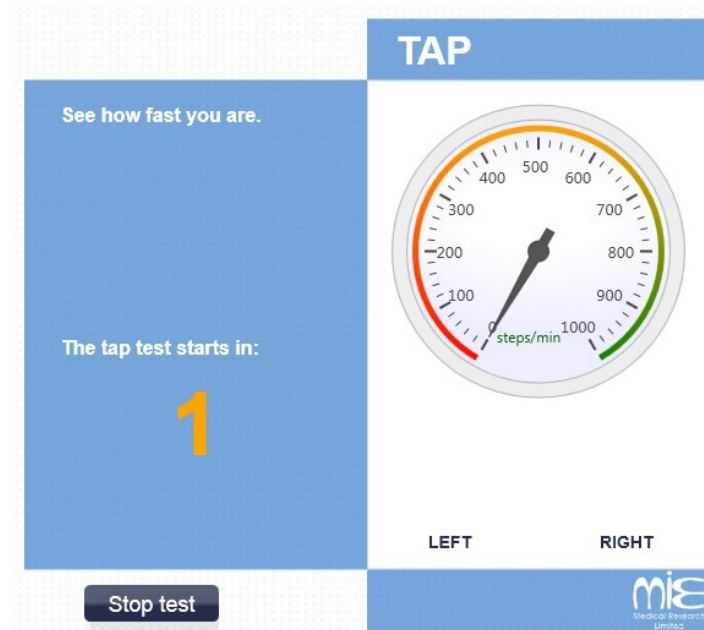
Následujete instrukce na obrazovce.

Váhu můžete nechat zadanou z úvodního formuláře nebo se zvážíte na plošině.

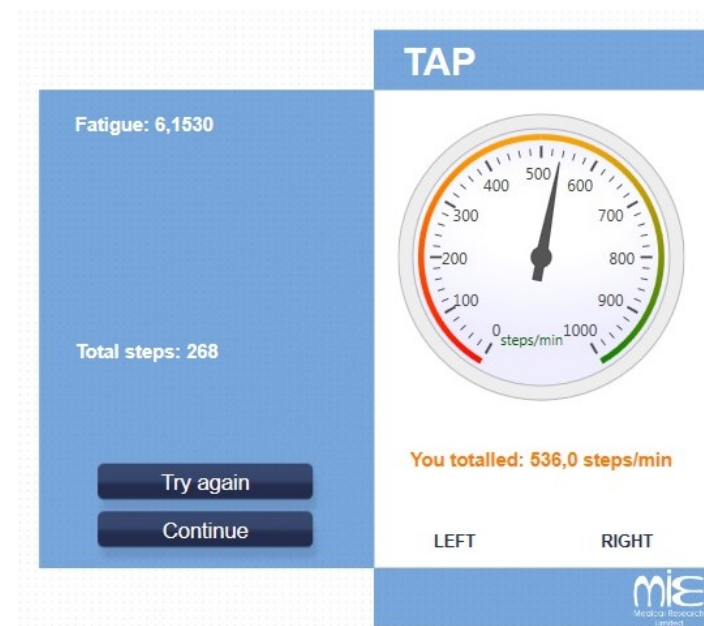
Připravte se do základní polohy pro test (dle obrázku) a poté stiskněte tlačítko GO



Program vám odpočítá start a následuje 30 sekund, kdy se snažíte provést co největší počet došlapů střídavě levou a pravou nohou.



Po ukončení testu vám program ve zjednodušené grafice oznámí počet doteků, které jste zvládli a index únavy. Po stisknutí tlačítka Continue je zobrazen podrobnější průběh testu.





RAW data ze zařízení ve formátu .csv poté uložíte pod svým jménem do adresáře „TAP TEST“ na ploše pomocí exportu dat... **příjmení\_jméno.csv**

