



Hravé pohybové aktivity pro seniory a osoby s postižením

▼ KDY, KDE

Akreditace MPSV č.j.: 2014/1124-PC/SP/PP

22. 1. - 23. 1. 2016 16 vyučovacích hodin

tělocvična a učebna Fakulty sportovních studií, Univerzitní kampus Bohunice, Kamenice 5, 625 00 Brno

Jaké pohybové aktivity jsou vhodné pro osoby s tělesným, zrakovým či sluchovým postižením? Můžeme cvičit se seniory? Patří žonglování jenom do cirkusu? Odpovědi na tyto a další otázky najdete v tomto kurzu pod vedením kvalifikovaných lektorek z Fakulty sportovních studií. Dále se např. dozvíte, jak úzce je spjata psychika s pohybovým projevem nebo kterou pohybovou aktivitu zvolit právě pro vaši cílovou skupinu, aby co nejlépe vyhovovala jejím potřebám. Poďte si s námi hrát, cvičit, komunikovat, relaxovat a odnese si s sebou do praxe mnoho nových námětů a inspirací!

OBSAH

V teoretické části kurzu budou nastíněna specifika pohybu u osob s různým typem postižení a specifika cvičení seniorů. V praktické části si účastníci sami vyzkouší různé psychomotorické aktivity a hry s netradičními, avšak snadno dostupnými pomůckami a materiály.

PROGRAM A CÍL

Kurz je zaměřen na problematiku pohybových aktivit u specifických cílových skupin seniorů a osob s postižením. Cílem kurzu je seznámit účastníky s aplikovanými pohybovými aktivitami, zejména z oblasti psychomotorických her, žonglování aj., které jsou snadno modifikovatelné pro konkrétní cílovou skupinu a mohou dopomoci k rozvoji některých schopností a dovedností jako např. rovnováha, jemná motorika, orientace v prostoru či komunikace a spolupráce.

CÍLOVÁ SKUPINA

Sociální pracovníci, asistenti osob se speciálními potřebami, učitelé a vychovatelé, rodinní příslušníci osob se speciálními potřebami a další zájemci.

LEKTOŘI

Mgr. Dagmar Trávníková, Ph.D. (FSpS MU)

Mgr. Gabriela Janíková (FSpS MU)

DOKLAD O ABSOLVOVÁNÍ

Osvědčení o absolvování kurzu s neomezenou platností

TERMÍN PŘIHLÁŠENÍ

Přihlašování je možné od 25. 9. 2015 do 8. 1. 2016 přes Obchodní centrum, zde:

http://is.muni.cz/obchod/fakulta/fsps/aktual_CZV/

CENA 2.100,-

