

Příprava studenta na tréninkovou jednotku číslo

Student:..... Studijní obor:

Oddíl:..... Počet cvičenců:

Téma tréninkové jednotky:

Cíl tréninkové jednotky:.....

Místo:.....

Pomůcky:.....

ČÁST HODINY - ČAS	OBSAH	CVIČÍCÍ - ČINNOST	TRENÉR - ČINNOST

Dodržování bezpečnosti:

Hodnocení hodiny trenérem (připomínky):

Podpis: