**Otravy a poleptání - obecná doporučení**

**Postup první pomoci:**

* ujistěte se o bezpečnosti pro sebe i postiženého!
* zamezte dalšímu působení jedovaté (nebezpečné) látky (např. vyneste postiženého z místnosti, zabraňte dalšímu požití léků, svlečte potřísněný oděv, vypláchněte zasažené oko vodou)
* **je-li postiženým dítě nebo je-li osoba v bezvědomí, zvrací, špatně dýchá, točí se jí hlava, volejte zdravotnickou záchrannou službu 155 a postupujte podle konkrétních pokynů operátora!**

Pro záchrannou službu uchovejte zbytky chemikálií, krabičky od léků a zvratky!

Při méně závažných stavech volejte

**Toxikologické informační středisko (TIS)**

**224 919 293 nebo 224 915 402**

Získáte pokyny jak poskytnout první pomoc a jak postupovat dále.

**Připravte si:**

* přesné informace o nehodě
* **celé jméno**
* **rodné číslo**
* **zdravotní pojišťovnu**

http://www.tis-cz.cz/index.php