

# Otravy a poleptání - obecná doporučení

## Postup první pomoci:

- ✓ ujistěte se o bezpečnosti pro sebe i postiženého!
- ✓ zamezte dalšímu působení jedovaté (nebezpečné) látky (např. vynesete postiženého z místnosti, zabraňte dalšímu požití léků, svlečte potřísněný oděv, vypláchněte zasažené oko vodou)
- ✓ **je-li postiženým dítě nebo je-li osoba v bezvědomí, zvrací, špatně dýchá, točí se jí hlava, volejte zdravotnickou záchrannou službu 155 a postupujte podle konkrétních pokynů operátora!**

Pro záchrannou službu uchovejte zbytky chemikálií, krabičky od léků a zvratky!

Při méně závažných stavech volejte

## Toxikologické informační středisko (TIS)

**224 919 293 nebo 224 915 402**

Získáte pokyny jak poskytnout první pomoc a jak postupovat dále.

## Připravte si:

- ✓ přesné informace o nehodě
- ✓ celé jméno
- ✓ rodné číslo
- ✓ zdravotní pojišťovnu

<http://www.tis-cz.cz/index.php>