**Popáleniny**

**Základní postup první pomoci:**

* zajistěte bezpečnost pro sebe a postiženého
* uhaste oděv, sundejte oděv nasáklý horkou tekutinou
* (přiškvařený oděv nestrhávejte)
* co nejdříve sundejte prstýnky a řetízky
* u rozsáhlejších popálenin volejte zdravotnickou záchrannou službu 155
* postupujte podle rad operátora záchranné služby

**Popáleniny aktivně a v co nejkratší době po úrazu chlaďte!**

**Popáleniny malého rozsahu** chlaďte alespoň 10 minut vodou nebo chladícími balíčky

**Rozsáhlé popálené plochy** a popáleniny u menších dětí chlaďte

s rozvahou (krátkodobě a jednorázově), hrozí riziko podchlazení!

**Postiženého uklidňujte a počkejte do příjezdu záchranné služby!**