

Základy fotbalu : kód předmětu bk2251

Výuka tohoto předmětu začíná v týdnu od 19.9.2016 a bude probíhat do konce měsíce října, tzn. že výuka je soustředěna do 4 devadesátiminutových bloků.

Výuka probíhá na hřišti s umělým povrchem v areálu TJ Tatran Bohunice, Neužilova 35 (u travnatého fotbalového hřiště). Do výuky kromě vhodného cvičebního oblečení je nutné si vzít buď kopačky na umělé povrchy = turfy, nebo tenisky s vhodnou (drsnou) podrážkou.

Program výuky :

1. hodina : 23.9. 2016 , 9:30 – 11:00 hod.

Organizační pokyny,

Rozehřátí + rozcvičení (15 – 20´) = **Čukan , Daumer , Vrtal , Wollmann**

Pohyb po hřišti a výběr místa. Vedení míče a obcházení soupeře. Přihrávání míče vnitřní stranou nohy a přímým nártem. Zpracování míče = převzetí míče. Hra hlavou. Ukázka praktického testu.

2. hodina : 30.9. 2016 , 8:00 – 9:30 hod.

Rozehřátí + rozcvičení (15 – 20´) = **Gasior, Hlodan , Válek , Vedral**

Přihrávání míče vnitřním a vnějším nártem a zpracování míče

= tlumení a stahování míče. Hra hlavou. Hra brankáře + střelba. Hra.

3. hodina : 7.10. 2016 , 11:00 – 12:30 hod.

Rozehřátí + rozcvičení (15 – 20´) = **Kalous , Kelemen , Pokorný , Procházka**

Hra brankáře + střelba . Hra

4 . hodina : 14.10. 2016 , 9:30 – 11:00 hod.

Rozehřátí + rozcvičení (15 – 20´) = **Makovec , Makovička , Pantůčková**

Obsazování hráče bez míče a s míčem, obsazování prostoru, odebírání míče.

Praktický zápočet

Jednou z podmínek pro splnění klasifikovaného zápočtu je splnění praktického výstupu = zahřátí organismu a rozcvičení na 15 – 20´ s písemnou přípravou (vzor písemné přípravy najdete ve studijních materiálech tohoto předmětu). Studenti, kteří jsou již přihlášení, tak mají již určen termín tohoto výstupu.

!!!! Každý student si připraví samostatnou písemnou přípravu !!!!!

Požadavky pro udělení klasifikovaného zápočtu :

- 100% aktivní účast
- splnění praktického výstupu = zahřátí + rozcvičení (na 15 – 20´) s písemnou přípravou
- splnění praktického testu herních dovedností na čas
- splnění teoretického testu z pravidel fotbalu a teorie fotbalu.

Veškeré informace o výuce tohoto předmětu najdete v ISu v sylabech tohoto předmětu nebo můžete kontaktovat vyučujícího.

V Brně 9.9. 2016

PaedDr. Karel Večeřa (vyučující předmětu)