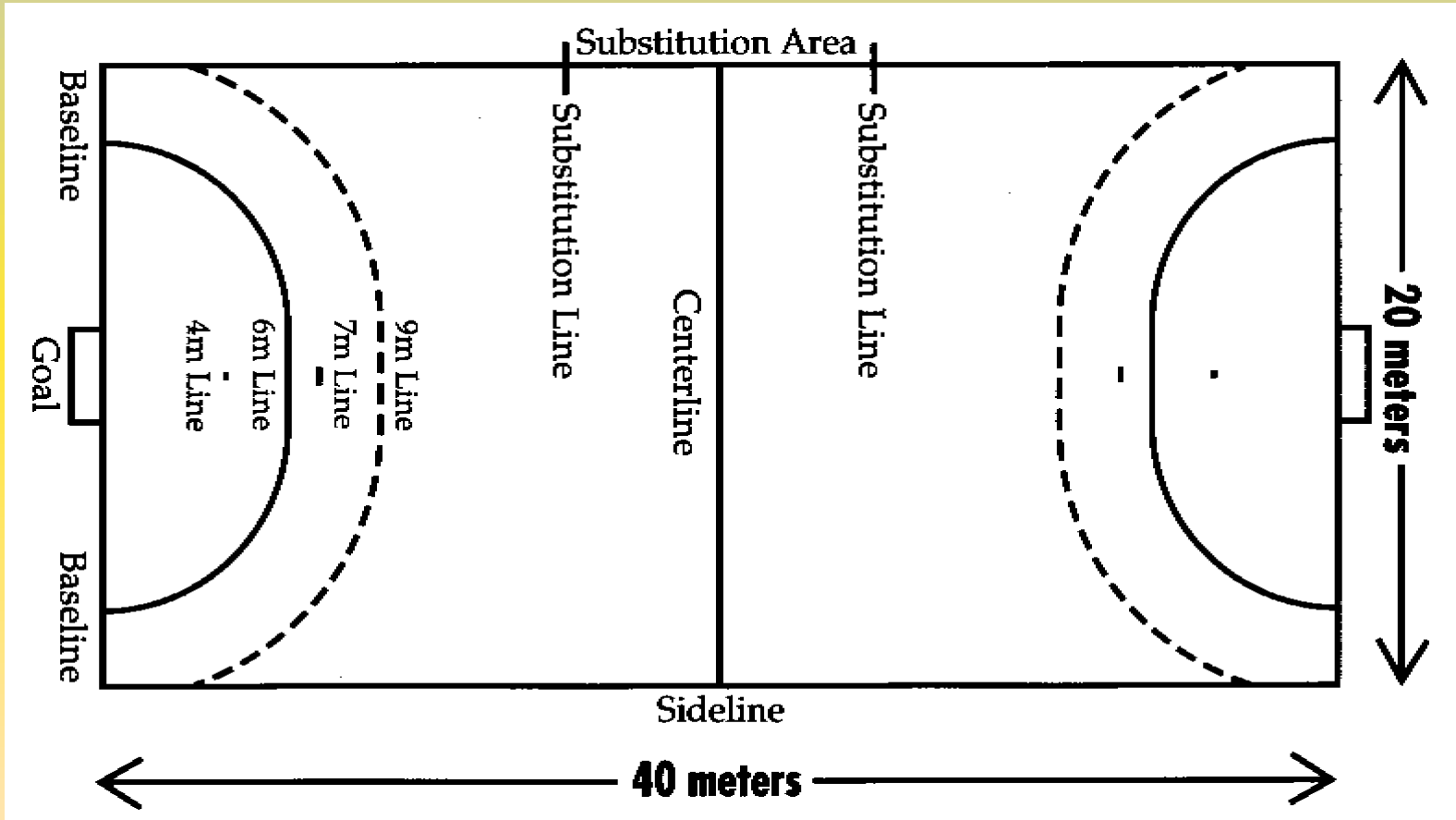


Pravidla házené

Mgr. Ondřej Smolka, Ph.D.

Hřiště



Hřiště

- Před každou brankou je vyznačeno **brankoviště**. Brankoviště je ohraničeno čarou brankoviště (6m čarou).

Čára volného hodu (9 m čára) se vyznačí přerušovanou čarou ve vzdálenosti 3 m před čarou brankoviště souběžně s ní. Jednotlivé úseky čáry stejně jako mezery mezi nimi měří vždy 15 cm.

Sedmimetrová čára (7m čára) je 1m dlouhá značka přímo před středem branky. Je vyznačena rovnoběžně s brankovou čarou ve vzdálenosti 7m od ní (měřeno od zadního okraje brankové čáry k přednímu okraji 7-m čáry).

Hřiště

- **Čára hranice brankáře (4-m čára)** je 15 cm dlouhá čára přímo před brankou. Je vyznačena rovnoběžně s brankovou čarou ve vzdálenosti 4m před ní (měřeno od zadního okraje brankové čáry k přednímu okraji 4 m čáry).

Středová čára spojuje půlící body obou postranních čar.

Čára pro střídání je pro každé družstvo úsek postranní čáry vedoucí od středové čáry až k bodu vzdálenému 4,5 m od středové čáry. Tento koncový bod čáry pro střídání je zvýrazněn čarou rovnoběžnou se středovou čarou o délce 15 cm na obě strany od postranní čáry.

Míč

Míč je zhotoven z kůže nebo syntetického materiálu. Musí být kulatý. Vnější materiál nesmí být lesklý nebo hladký.

Družstva v jednotlivých kategoriích musí používat míče následujících velikostí (obvod a váha):

- " 58-60 cm a 425-475 g (velikost IHF 3) pro muže a dorostence (16 let a starší);
- " 54-56 cm a 325-375 g (velikost IHF 2) pro ženy, dorostenky (14 let a starší) a žáky (od 12 do 16 let);
- " 50-52 cm a 290-330 g (velikost IHF 1) pro žákyně (od 8 do 14 let) a žáky (od 8 do 12 let).



Míč

Pro každé utkání musí být k dispozici nejméně dva míče. Náhradní míče musí být během utkání jednoduše a bez prodlení k dispozici u stolku časoměřiče. Všechny míče musí odpovídat pravidlům.

Rozhodčí určí, kdy bude použit náhradní míč. V takových případech musí rozhodčí předat náhradní míč do hry rychle, aby bylo přerušeno hry co nejkratší a nebylo nutné nařizovat time-out.



Branka



- stojí ve středu každé vnější brankové čáry
- musí být pevně přikotveny k podlaze či zdi
- rozměry 3x2m (čtvercový průřez tyče 8x8cm)

Vybavení hráče

Všichni hráči v poli jednoho družstva musí mít jednotné sportovní oblečení. Kombinace barev a design oblečení obou družstev musí být navzájem zřetelně odlišné. Všichni hráči družstva nasazení jako brankáři musí mít oblečení stejné barvy, která se však liší od barev hráčů v poli obou družstev i od brankářů soupeře.



Vybavení hráče

Hráči musí mít na zádech nejméně 20 cm a vpředu nejméně 10 cm vysoká čísla. Měla by být používána čísla od 1 do 20. Hráč, který střídá role hráče v poli a brankáře, musí mít stále stejné číslo v obou rolích.

Barva čísel se musí zřetelně odlišovat od barvy a vzoru dresu.

Hráči musí nosit sportovní obuv.



Další doplňky



Hrací doba

Normální hrací doba pro všechna družstva s hráči ve věku nejméně 16 let má dva poločasy, každý trvá 30 minut. Přestávka mezi poločasy trvá normálně 10 minut.

Normální hrací doba pro družstva mládeže ve věku od 12 do 16 let činí 2 x 25 minut, pro družstva ve věku od 8 do 12 let trvá 2 x 20 minut. V obou případech je přestávka v poločase normálně 10minut.

Pokud je stav utkání po skončení regulérní hrací doby nerozhodný a je nutné určit vítěze, následuje po pětiminutové přestávce prodloužení. Prodloužení trvá 2 poločasy po 5 minutách, s přestávkou o délce 1 minuty v poločase.

Hrací doba

Není-li utkání ani po prvním prodloužení ještě rozhodnuto, následuje po pětiminutové přestávce druhé prodloužení opět 2 x 5 minut s 1minutovou přestávkou v poločase.

Pokud se ani v něm nerozhodne, postupuje se při určení vítěze podle rozpisu příslušné soutěže. Vítěz je určen střelbou ze 7m hodů.

Hra s míčem

Je dovoleno:

Míč s použitím rukou (otevřených nebo pěstí), paží, hlavy, trupu, stehen a kolen házet, chytat, zastavovat, strkat nebo tlouci;

Míč maximálně 3 sekundy držet, i když leží na hrací ploše ;

Udělat s míčem nejvýše 3 kroky. Za jeden krok se považuje:

a) když hráč, stojící oběma nohama na hrací ploše, jednu nohu zvednul a znovu položil, a nebo posunul jednu nohu z jednoho místa na druhé;

Hra s míčem

b) když hráč, stojící na jedné noze, chytil míč a dotknul se pak plochy druhou nohou;

c) když se hráč po skoku dotknul plochy jen jednou nohou a potom na stejné noze provedl skok nebo se dotknul plochy druhou nohou;

d) když se hráč po skoku dotknul hrací plochy oběma nohama současně a potom jednu nohu zvednul a znovu ji položil, nebo posunul jednu nohu z jednoho místa na druhé.

Hra s míčem

Není dovoleno:

Poté, co hráč dostal míč pod kontrolu, se dotknout míče více než jedenkrát, jestliže se míč mezitím nedotkl hrací plochy, jiného hráče nebo branky; nicméně netrestají se chyby při chytání míče, kdy hráč nedostal míč hned pod kontrolu při pokusu o jeho chycení nebo zastavení a dotkl se přitom míče vícekrát;

Dotknout se míče nohou od kolena dolů, s výjimkou v případě, kdy míč na hráče hodil hráč soupeře.

Přestupky a provinění

Je dovoleno:

- používat rukou a paží k získání nebo zablokování míče;
- otevřenou rukou odebrat či vypíchnout soupeři míč z kterékoliv strany;
- blokovat soupeře tělem, i když nemá míč;
- pokrčenými pažemi zepředu navázat tělesný kontakt se soupeřem a udržovat tento kontakt ke kontrole pohybu a sledování protihráče.

Přestupky a provinění

Není dovoleno:

- a) vyrazit nebo vytrhnout míč z rukou soupeře;
- b) soupeře blokovat nebo odstrkovat použitím rukou, paží či nohou;
- c) soupeře svírat, držet (za tělo nebo za část oblečení), strkat a nabíhat nebo naskakovat na něj;
- d) ohrožovat soupeře (s míčem nebo bez míče).

Přestupky a provinění

K porušení pravidla může dojít při souboji o míč; nicméně takové přestupky, při nichž akce směřuje převážně nebo výhradně proti soupeři a nikoliv proti míči, musí být trestány "progresivně" (následný trest či hned vyloučení).

Rozhodčí

Každé utkání řídí dva zcela rovnoprávní rozhodčí, kterým pomáhají zapisovatel a časoměřič.

Rozhodčí jsou odpovědni za přezkoumání hrací plochy, branek a míčů před začátkem utkání. Rozhodují o tom, se kterými míči se bude hrát.



Rozhodčí

Kromě toho rozhodčí prověří přítomnost obou družstev v předepsaném sportovním oblečení, kontrolují zápis o utkání a vybavení hráčů. Musí zajistit, aby počet hráčů a funkcionářů v prostoru pro střídání odpovídal pravidlům a kontrolují přítomnost a totožnost odpovědných funkcionářů obou družstev. Všechny nedostatky musí být odstraněny.

Celé utkání musí zásadně řídit stejní rozhodčí.

Rozhodčí odpovídají za to, že všechna porušení pravidel budou potrestána, aby tak zaručili průběh utkání v souladu s pravidly.

Rozhodčí

Jestliže oba rozhodčí při porušení pravidel odpískali přestupek proti témuž družstvu, ale mají rozdílný názor na výši potrestání, bude udělen vždy přísnější z trestů.

Oba rozhodčí odpovídají za sledování skóre.

Kromě toho si zaznamenávají všechna napomenutí, vyloučení, diskvalifikace a vyloučení do konce utkání.

Oba rozhodčí odpovídají za kontrolu hrací doby. Pokud se vyskytnou pochybnosti o správnosti měření času, učiní rozhodčí společné rozhodnutí.

Rozhodčí

Rozhodčí odpovídají za řádné vyplnění zápisu o utkání po skončení zápasu.

Rozhodnutí učiněná rozhodčími na základě jejich vlastního pozorování nebo posouzení skutečností a událostí jsou konečná.

Pouze proti rozhodnutím, která nejsou v souladu s pravidly, je možno vznést protest.

Rozhodčí mají právo utkání přerušit nebo ukončit.

Černá barva oblečení je přednostně určena pro rozhodčí.