**Praktické zápočtové požadavky bp2010 Volejbal – podzim 2016**

Praktické zápočty z volejbalu se skládají ze dvou částí:

**První část:**

1. Odbití obouruč vrchem přes síť na vzdálenost 6 metrů.

2. Odbití obouruč spodem přes síť na vzdálenost 6 metrů.

3. Vrchní podání (plachtící nebo rotované) – student provádí tři úspěšné pokusy (dle pravidel volejbalu), dva pokusy po „lajně“ jeden pokus „diagonálou“.

4. Útočný úder (ze zóny IV) – student provádí tři úspěšné pokusy (smeč) po nahrávce spoluhráče. Všechny pokusy musí být provedeny po smečařském rozběhu a jednou rukou. Dva pokusy „diagonálou“ a jeden pokus po „lajně“.

**Druhá část:**

Test z pravidel volejbalu – písemnou formou v hodině předmětu.

Vypracoval: Jindřich Pavlík