

První pomoc - plán výuky

PS 2016, prezenční

Délka výuky 45 min (počet seminářů dle IS prezence - 13)

Témata seminářů:

1. Úvodní hodina
2. Postup na místě události, 155, bezpečnost (26.9.)
3. KPR dospělý a s AED – *teorie, 3D a video, ukázka* (3.10.)
4. Rautekova zotavovací poloha + KPR praxe studenti nácvik Hands only (10.10.)
5. KPR AED praxe studenti nácvik KPR s AED a opakování hands only (17.10.)
6. KPR dítě do a nad jeden rok, tonoucí – teorie, 3D a video. Aspirace cizího tělesa. (24.10.)
7. KPR praxe studenti - nácvik dítě nad jeden rok, dítě do roku (31.10.)
8. Vnější krvácení + praktický nácvik (tlakový obvaz a použití zaškrcovadla) (7.11.)
9. Šok, Vnitřní krvácení (14.11.)
10. Poranění páteře (vč. autonehody) a poranění pohybového aparátu - šátkový závěs. (21.11.)
11. Neúrazové urgentní stavy. (28.11.)
12. Poranění teplem. Poranění chladem. (5.12.)
13. Otravy a poleptání. Opakování KPR, zástava krvácení a polohování – stanoviště (12.12.)

Témata k samostudiu:

1. Pokousání zvířaty
2. Amputace