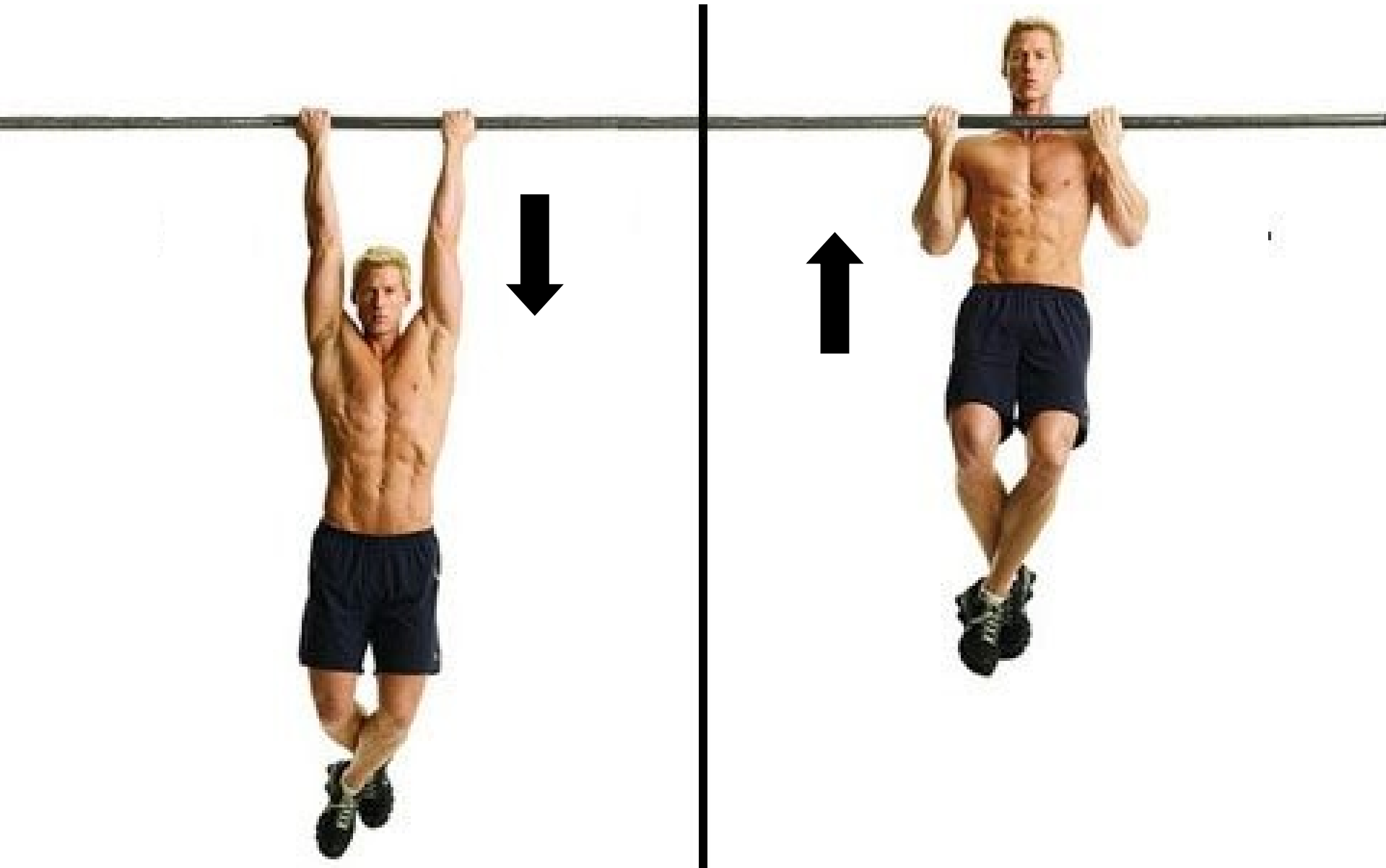


SHYB

Kineziologická analýza





FÁZE: *shyb (brada nad hrazdu)*

KLOUB/ČÁST TĚLA	POHYB V KLOUBU	POHYBUJÍCÍ SE SEGMENT	ROVINA	IMPULS POHYBU	AGONISTÉ	KONTRAKCE
<i>lopatky</i>	<i>deprese</i>	<i>lopatka</i>	<i>frontální</i>	<i>svaly</i>	<i>m. trapezius (spodní část)</i>	<i>koncentrická</i>
	<i>retrakce</i>		<i>horizontální</i>		<i>m. trapezius (střední část)</i>	<i>koncentrická</i>
					<i>mm. rhomboidei</i>	
	<i>retroverze</i>				<i>m. levator scapulae</i>	<i>koncentrická</i>
					<i>mm. rhomboidei</i>	
<i>rameno</i>	<i>дорzální flexe</i>	<i>trup</i>	<i>sagitální</i>	<i>svaly</i>	<i>m. latissimus dorsi</i>	<i>koncentrická</i>
					<i>m. teres major</i>	
					<i>m. triceps brachii (caput longus)</i>	
	<i>addukce</i>	<i>trup</i>	<i>frontální</i>	<i>svaly</i>	<i>m. pectoralis major</i>	<i>koncentrická</i>
					<i>m. latissimus dorsi</i>	
					<i>m. teres major</i>	
<i>loket</i>	<i>flexe</i>	<i>paže</i>	<i>sagitální</i>	<i>svaly</i>	<i>m. biceps brachii</i>	<i>koncentrická</i>
					<i>m. brachialis</i>	
					<i>m. brachioradialis</i>	
<i>zápěstí</i>	<i>palmární flexe</i>	<i>předloktí</i>	<i>sagitální</i>	<i>svaly</i>	<i>m. flexor carpi ulnaris et radialis</i>	<i>koncentrická</i>
					<i>m. palmaris longus</i>	<i>izometrická</i>
<i>prsty</i>	<i>flexe</i>	<i>ruka</i>	<i>sagitální</i>	<i>svaly</i>	<i>m. flexor digitorum profundus</i>	<i>izometrická</i>
					<i>m. flexor digitorum superficialis</i>	
					<i>m. flexor pollicis longus</i>	

FÁZE: návrat do výchozí pozice

KLOUB/ČÁST TĚLA	POHYB V KLOUBU	POHYBUJÍCÍ SE SEGMENT	ROVINA	IMPULS POHYBU	AGONISTÉ	KONTRAKCE
<i>lopatky</i>	<i>elevace</i>	<i>lopatka</i>	<i>frontální</i>	<i>gravitace</i>	<i>m. trapezius (stř. a spod. č.)</i>	<i>excentrická</i>
	<i>protrakce</i>		<i>horizontální</i>		<i>m. serratus anterior</i>	<i>koncentrická</i>
	<i>anteverze</i>				<i>m. levator scapulae</i>	
<i>rameno</i>	<i>ventrální flexe</i>	<i>trup</i>	<i>sagitální</i>	<i>svaly</i>	<i>m. latissimus dorsi</i>	<i>excentrická</i>
					<i>m. teres major</i>	
					<i>m. triceps brachii (caput longus)</i>	
	<i>addukce</i>	<i>trup</i>	<i>frontální</i>	<i>gravitace</i>	<i>m. pectoralis major</i>	<i>koncentrická</i>
					<i>m. latissimus dorsi</i>	
					<i>m. teres major</i>	
<i>loket</i>	<i>extenze</i>	<i>paže</i>	<i>sagitální</i>	<i>gravitace</i>	<i>m. biceps brachii</i>	<i>excentrická</i>
					<i>m. brachialis</i>	
					<i>m. brachioradialis</i>	
<i>zápěstí</i>	<i>palmární flexe</i>	<i>předloktí</i>	<i>sagitální</i>	<i>gravitace</i>	<i>m. flexor carpi ulnaris et radialis</i>	<i>excentrická</i>
					<i>m. palmaris longus</i>	<i>izometrická</i>
<i>prsty</i>	<i>flexe</i>	<i>ruka</i>	<i>sagitální</i>	<i>svaly</i>	<i>m. flexor digitorum profundus</i>	<i>izometrická</i>
					<i>m. flexor digitorum superficialis</i>	
					<i>m. flexor pollicis longus</i>	

