



Fitness náramky



Tadeáš Kundera, 422103



Co náramek sleduje?

- Aktivitu
- Kvalitu spánku
- Spálené kalorie
- Srdeční tep
- Hydratace, Bioimpedance
- Nadmořská výška, teplota,...
- Funkce spojené s chytrým telefonem



Princip



Princip

Typy náramků

Který je ten pravý?



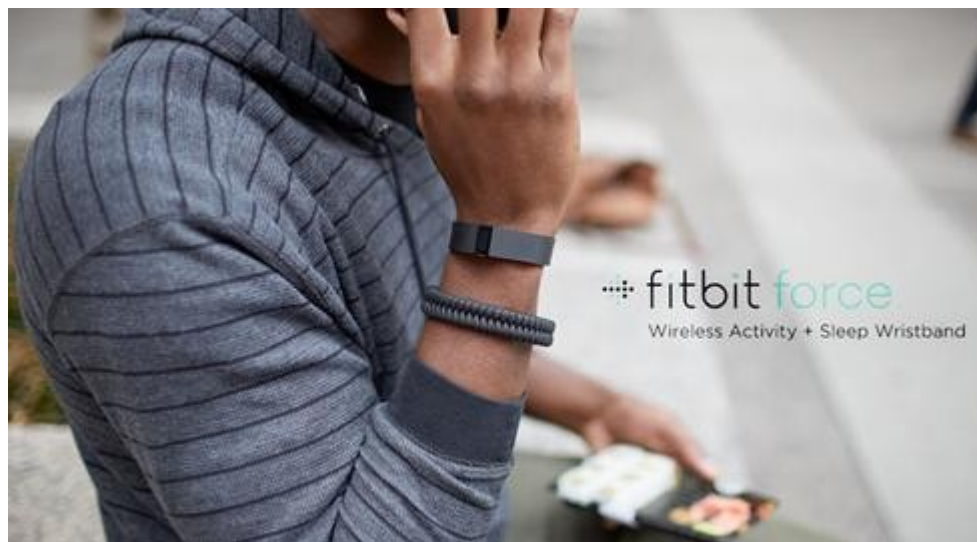
Využití

Módní doplněk

Notifikace

Sport

Sportovní trénink



Motivace k
pohybové aktivitě

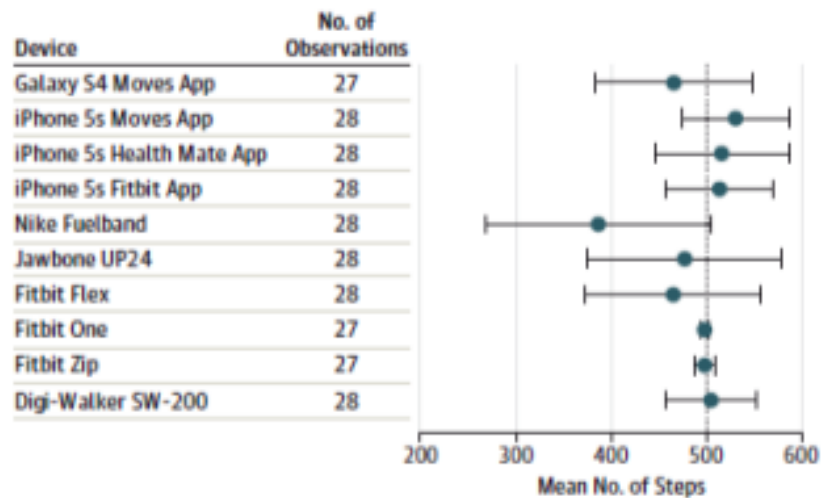
Možnost porovnání

Dlouhodobé
sledování PA

Přesnost

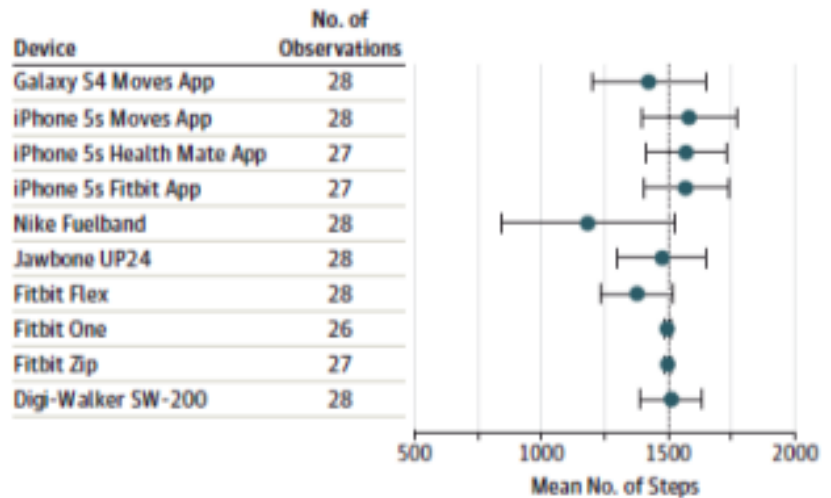
Jak přesně wearables měří?

Figure 1. Device Outcomes for the 500 Step Trials



The vertical dotted line depicts the observed step count. The error bars indicate ± 1 SD.

Figure 2. Device Outcomes for the 1500 Step Trials



[Více informací k výzkumu na obrázku](#)

Vyhodnocování údajů





Porovnání a přesné specifikace najdete na tomto odkazu

<http://wearables.megaduel.cz/fitness-naramky.htm>



Dotazy???