**24. 11. 2016**

**Seminární práce č. 3**

**INTERPETACE**

Trénink 8x300 m z 50 s, interval pauza 3-4 min.

* Maximální hodnota globálně (lokálně v úsecích)
* Trend přes celý záznam – spojnice trendu, funkční předpis
* Pokles do normálních hodnot (na počáteční úroveň před úsekem, 120 t/min)
  + Pokles jako čas (rychlost) – globálně, lokálně ==> trend poklesu mezi úseky
  + Jak se mění trend zotavení
* Variabilita (rozptyl) – v jednotlivých úsecích vypočítat základní statistické charakteristiky (průměr, směrodatná odchylka, rozptyl, medián)
* Pásma intenzity hodnoty/rozmezí dle odborné literatury
  + Čas v jednotlivých pásmech
* Spektrální analýza srdeční frekvence (\*)

5 skupinek na 5 záznamů, termín 8. 12. 2016