

Seminární práce č. 3

INTERPETACE

Trénink 8x300 m z 50 s, interval pauza 3-4 min.

- Maximální hodnota globálně (lokálně v úsecích)
- Trend přes celý záznam – spojnice trendu, funkční předpis
- Pokles do normálních hodnot (na počáteční úroveň před úsekem, 120 t/min)
 - Pokles jako čas (rychlost) – globálně, lokálně ==> trend poklesu mezi úseky
 - Jak se mění trend zotavení
- Variabilita (rozptyl) – v jednotlivých úsecích vypočítat základní statistické charakteristiky (průměr, směrodatná odchylka, rozptyl, medián)
- Pásma intenzity hodnoty/rozmezí dle odborné literatury
 - Čas v jednotlivých pásmech
- Spektrální analýza srdeční frekvence (*)

5 skupinek na 5 záznamů, termín 8. 12. 2016