Po          13.30 h Funkční trénink těl. Pod hradem malá Alena Pokorná

Po   17 h Pilates s posilováním FITKO INTERNATIONAL         Alena Pokorná

Út: 7 h Step aerobik těl. Pod hradem velká Radka Střeštíková

Út          13 h Spinning  těl. Vinařská malá Alena Pokorná

Út 16 h Gymnastická přípravka děti Sokol Brno I Alena Pokorná

ST           11 h Rollpilates těl. Pod hradem malá Alena Pokorná

St: 12 h Aerobik mix těl. Vinařská velká Radka Střeštíková

ČT: 11 h Bodystyling těl. Pod hradem velká Radka Střeštíková

 12.30 h Fit hodina těl. Pod hradem velká Radka Střeštíková

ČT          15 h Cvičení pro onkolog. pac těl. Pod hradem malá Alena Pokorná

               16 h Kruhový trénink v posilovně pos. Pod hradem Alena Pokorná

               17 h Kruhový trénink v posilovně pos. Pod hradem Alena Pokorná

PÁ          10.00 Cvičení pro onko pac. prsa těl. Vinařská malá Alena Pokorná

               11.00 Spinning těl. Vinařská malá Alena Pokorná

NE          17.30 Interv. spinning s posilováním těl. Vinařská malá Alena Pokorná

V případě, že si vyberete některou z těchto lekcí, předem, prosím, napište vyučujícím.

Alena Pokorná pokorna@fsps.muni.cz

Radka Střeštíková strestikova@fsps.muni.cz