

Po	13.30 h	Funkční trénink	těl. Pod hradem malá	Alena Pokorná
Po	17 h	Pilates s posilováním	FITKO INTERNATIONAL	Alena Pokorná
Út:	7 h	Step aerobik	těl. Pod hradem velká	Radka Střeštíková
Út	13 h	Spinning	těl. Vinařská malá	Alena Pokorná
Út	16 h	Gymnastická příprava dětí	Sokol Brno I	Alena Pokorná
ST	11 h	Rollpilates	těl. Pod hradem malá	Alena Pokorná
St:	12 h	Aerobik mix	těl. Vinařská velká	Radka Střeštíková
ČT:	11 h	Bodystyling	těl. Pod hradem velká	Radka Střeštíková
	12.30 h	Fit hodina	těl. Pod hradem velká	Radka Střeštíková
ČT	15 h	Cvičení pro onkolog. pac	těl. Pod hradem malá	Alena Pokorná
	16 h	Kruhový trénink v posilovně	pos. Pod hradem	Alena Pokorná
	17 h	Kruhový trénink v posilovně	pos. Pod hradem	Alena Pokorná
PÁ	10.00	Cvičení pro onko pac. prsa	těl. Vinařská malá	Alena Pokorná
	11.00	Spinning	těl. Vinařská malá	Alena Pokorná
NE	17.30	Interv. spinning s posilováním	těl. Vinařská malá	Alena Pokorná

V případě, že si vyberete některou z těchto lekcí, předem, prosím, napište vyučujícím.

Alena Pokorná [pokorna@fsps.muni.cz](mailto:pokorna@fsps.muni.cz)

Radka Střeštíková [strestikova@fsps.muni.cz](mailto:strestikova@fsps.muni.cz)