

<b>Datum</b>	<b>Čas</b>	<b>Téma</b>	<b>Vyučující</b>	<b>Tělocvična</b>
<b>13. 1.</b>	8,30 - 10	Práce s hudbou Warm up – různé druhy	Radka Střeščíková	Pohybová Kampus
	10 – 12,15	Posilovna – správná technika cvičení na strojích	Radka Střeščíková	Posilovna Kampus
	13,30 - 15	TRX	Alena Pokorná	Malá tělocvična Pod hradem
	15 -16	Posilovna - zásobník cviků na jednotlivé svalové partie	Alena Pokorná	Posilovna Pod hradem
<b>20.1</b>	8,30 – 11,15	HIIT	Pavλίna Vaculíková	Univerzální Kampus
	11,15 – 13,10	Core	Pavλίna Vaculíková	Pohybová Kampus
	13,30 – 15,30	Začátečník v posilovně – diagnostika	Pavλίna Vaculíková	Posilovna/Univerzální Kampus
<b>27.1</b>	8,30 – 11,15	Bodystyling	Radka Střeščíková	Univerzální Kampus
	11,15 – 13.30	Core	Pavλίna Vaculíková	Pohybová Kampus
	14 – 15	TRX	Alena Pokorná	Malá tělocvična Pod hradem
	15 – 16	Posilovna - zásobník cviků na jednotlivé svalové partie	Alena Pokorná	Posilovna Pod hradem