

Seznam technik k praktické zkoušce z předmětu bp2070 a bk2070 Džúdó I. (podzim 2017)

NAGE WAZA	TAČI WAZA	GOŠI WAZA	O goši
			Goši guruma
			Harai goši
		AŠI WAZA	O soto gari
			Ko uči gari
			De aši harai
	SUTEMI WAZA	TE WAZA	Ippon seio nage
		MA SUTEMI WAZA	Tomoe nage
		JOKO SUTEMI WAZA	Kubi nage
			Soto maki komi

KATAME WAZA	OSAEKOMI WAZA	Kesa gatame
		Kata gatame
		Mune gatame
		Tate šiho gatame
		Kami šiho gatame
		Ušiho kesa gatame
	ŽIME WAZA	Hadaka žime
		Ušiho žime
		Sankaku žime
	KANSECU WAZA	Ude hišigi žuži gatame
		Ude garami

ATEMI WAZA	UDE ATE WAZA	
	AŠI ATE WAZA	

