

## bp2322: Sportovní hry II

- Výuka bude probíhat do konce měsíce října a bude soustředěna do šesti 90 minutových bloků
- Výuka probíhá na umělé trávě v areálu TJ Tatran Bohunice, Neužilova 35
- Výuka probíhá za každého počasí -> vhodně se oblečte a zvolte vhodnou obuv! Tzn. turfy, kopačky, nebo tenisky s drsnou podrážkou. Běžecské boty a hladká podrážka vám bude klouzat (zvláště, bude-li pršet).
- Program výuky:
  - 1. hodina - Pohyb po hřišti a výběr místa. Vedení míče a obcházení soupeře. Hra.
  - 2. hodina - Přihrávání míče a zpracování míče. Hra.
  - 3. hodina - Hra hlavou. Hra.
  - 4. hodina - Hra brankáře + střelba. Hra.
  - 5. hodina - Útočné herní kombinace. Hra.
  - 6. hodina - Hra
- Požadavky pro udělení zápočtu:
  - **100% aktivní** účast
  - Praktická ukázka zahřátí organismu a rozcvičení s písemnou přípravou na 15-20 min.

## Praktický výstup – zahřátí organismu a rozcvičení

- Na začátku hodiny každý odevzdá svoji vlastní přípravu v příslušné podobě (úvodní strana, organizační poznámky, očíslovaná cvičení včetně předpokládané délky jejich trvání...)
- Rozcvičku směřujte k náplni hodiny (viz výše)

### bp2322/01

20.9.2017 Pohyb po hřišti a výběr místa. Vedení míče a obcházení soupeře. Hra.

435075 Arutiunian, Edgar

445060 Axman, Martin

27.9.2017 Přihrávání míče a zpracování míče. Hra.

444991 Brázda, Patrik

432632 Forstová, Simona

433296 Gorba, Matěj

4.10.2017 Hra hlavou. Hra.

445078 Halbrštát, Tomáš

437678 Chochlíková, Monika

11.10.2017 Hra brankáře + střelba. Hra.

444213 Klíma, Josef

444886 Klimek, Radim

444441 Kopecký, Adam

18.10.2017 Útočné herní kombinace. Hra.

444967 Kratochvíl, Michal

445002 Nerád, Petr

25.10.2017 Hra

452556 Tuček, Martin

444024 Vacek, David

444899 Vaverka, Jan

### **bp2322/02**

**18.9.2017 děkanské volno – výuka nebude; proběhne 30.10.2017!!!**

25.9.2017 Pohyb po hřišti a výběr místa. Vedení míče a obcházení soupeře. Hra.

444894 Beránková, Sarah

444888 Kadlec, Jakub

2.10.2017 Přihrávání míče a zpracování míče. Hra.

444892 Kozina, Jan

452543 Šidák, Adam

9.10.2017 Hra hlavou. Hra.

445024 Lipner, Aleš

445058 Mrázová, Ivana

16.10.2017 Hra brankáře + střelba. Hra.

444958 Patráš, František

444872 Podlipný, Jakub

23.10.2017 Útočné herní kombinace. Hra.

452565 Pospíšilová, Kristýna

445084 Síleš, Dominik

30.10.2017 Hra

444176 Kusko, Silvester