

## OKRUHY KE ZKOUŠCE

- 1) Identita (+ silné a slabé stránky jedince; inner game)
- 2) Co je flow?
- 3) Srovnání koučování s trénováním, mentorováním a psychoterapií
- 4) Popis metody GROW
- 5) Motivace (vnitřní a vnější; některé teorie; praktické užití motivů ve sportu a firemním prostředí...)
- 6) Pygmalion effect
- 7) Reakce na stres (Co to je? Jaké jsou techniky na jeho manipulaci/copingové strategie?)
- 8) Feedback (popis; na co má vliv; správné a špatné techniky užití)