

Témata k ústní zkoušce z předmětu

nk2061 – Teorie a didaktika úpolových sportů – džúdó

- 1.) Historie džúdó
- 2.) Historie džúdó v ČSR a ČR
- 3.) Významné osobnosti českého i světového džuda
- 4.) Pravidla, soutěžní řád, systém soutěží
- 5.) Významné změny v pravidlech v posledních letech
- 6.) Systematika (rozdělení, go kyo, kata)
- 7.) Organizace a plánování tréninkového procesu
- 8.) Pohybové schopnosti a její zvláštnosti ve vztahu k džúdó
- 9.) Zvláštnosti tréninku dětí (mláďata, ml. žáci, st. žáci)