

Zápočtové požadavky – kombinované studium

- 1) aktivní účast v hodinách (1 povolená absence)
- 2) vedení rozcvičky
- 3) sportovní gymnastika – předvedení cviků, metodický postup, dopomoc – vylosovaný cvik na každém nářadí
- 4) didaktický výstup – pohybová skladba (tanec, aerobic, gymnastická sestava, fitness aktivity,..) - cca 8x8 dob na vlastní hudební doprovod (hudební skladby se nebudou opakovat!)
- 5) hodnocení výstupu spolužáka
- 6) teoretický test