Nezbytné dovednosti pro předmět Didaktika gymnastiky a tance v navazujícím magisterském studiu.

Schopnost předvedení tanečních kroků - polky, valčíku a street dance s hudebním doprovodem.

Schopnost vytvoření zásobníku cviků - bez náčiní, s náčiním, zaměřeným na posílení a protažení konkrétních svalových skupin, se správným terminologickým popisem. Př. Stoj spojný – vzpažit: hluboký předklon – vzpor stojmo (protažení hamstringů).

Schopnost předvedení gymnastických prvků: stoj na rukou – kotoul vpřed - přemet stranou na akrobacii, výmyk – toč vzad – podmet na hrazdě.