

Okruhy otázek ke zkoušce APKIN_APA_senioři

1. Sociální a demografický pohled na stáří.
2. Stáří a stárnutí - vědní obory, přístupy k dané problematice.
3. Geriatrický syndrom - syndrom křehkosti a jeho důsledky – vhodná PA
4. Geriatrický syndrom hypomobility a jeho důsledky – vhodná PA
5. Geriatrický syndrom demence.
6. Imobilizační syndrom (projevy, prevence, důsledky).
7. Biologické involuční změny – kardiovaskulární systém, vhodná PA.
8. Biologické involuční změny – respirační systém, vhodná PA.
9. Biologické involuční změny – gastrointestinální, uropoetický systém, vnitřní prostředí, vhodná PA.
10. Biologické involuční změny – endokrinní systém, vhodná PA
11. Biologické involuční změny – pohybový systém, vhodná PA
12. Biologické involuční změny – zrakové a sluchové poruchy, vhodná PA.
13. Biologické involuční změny – nervová soustava, vhodná PA.
14. Diagnostika syndromu demence, prevence a léčba demencí.
15. Stárnutí a kognitivní funkce, vhodné PIP.
16. Poruchy rovnováhy a pády (diagnostika, vhodná cvičení).
17. Kvalita života a životní spokojenost v období sénia, domény QoL, diagnostika, vhodná PA.
18. Zásady při tvorbě a realizaci PIP (indoorové, outdoorové PA, PA ve vodním prostředí).
19. Funkční zdatnost – diagnostika, vhodná cvičení a PA, otázka úrovně zatížení seniorů.

Zkratky:

PA/ pohybové aktivity; PIP / Pohybové intervenční programy;

QoL / kvalita života (Quality of Life)