

# Volejbal

Pravidla volejbalu, rozhodčí



# Úvod

Přednáška I – historie a teorie volejbalu

Přednáška II – roční tréninkový plán

Přednáška III – pravidla volejbalu, činnost rozhodčího

Mgr. Jindřich Pavlík  
pavlikj@fsps.muni.cz

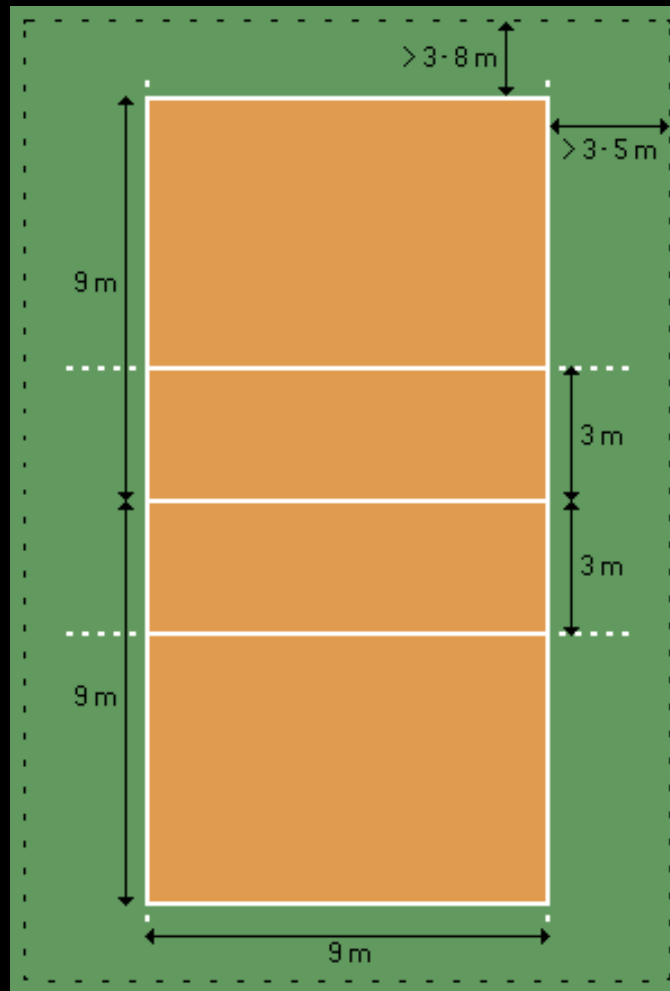
# Téma přednášky

- Pravidla volejbalu
- Rozhodčí a jeho činnost v utkání

# Pravidla volejbalu

- Vydává FIVB
- Inovace pravidel schvalována kongresem a správní radou FIVB (MS nebo OH)
- Poslední změna pravidel od 1. července 2016 na období 2017 – 2020

# Hrací plocha



# ... vybráno z pravidel

- **Teplota** – nesmí klesnout pod 10 st.C
- **Výška sítě:** muži 243 cm, ženy 224 cm
- **Volejbalová síť:**
  - široká 1,00 m
  - dlouhá 9,50 – 10,00 m
  - horní páska široká 7 cm
  - postranní páska 5cm široká a 1m dlouhá
- **Anténka** – ohebná tyčka 1,80 m dlouhá
- **Míč** – 65-67 cm obvod, 260-270g váha, 0,300-0,325 kg/cm<sup>2</sup>

# ... vybráno z pravidel

- **Oddechový čas** – trvá 30 sekund, maximálně dva v setu
- **Střídání** – maximálně šest v setu
- **Přestávka** mezi sety 3 minuty

# Složení družstva



- Družstvo tvoří 12 hráčů, plus:
  - skupiny trenérů: jeden trenér a maximálně dva asistenti trenéra,
  - lékařské zabezpečení: jeden fyzioterapeut a jeden lékař
- Počet hráčů na hřišti 6
- Nově mohou být ve složení družstva **dvě libera**

Zdroj: <http://cdn.volleycountry.com/cz/images/stories/zeny-2013.jpg>



# Výstroj družstva

- **Výstroj**

tričko, trenýrky, ponožky, sportovní obuv  
**jednotná**. Čísla dresů 1–20



- **Kompresní podpory**

součást dresů (černé, bílé, neutrální barvy)

- **Výstroj libera**

musí být oblečeno dres s odlišně dominantní barvou od jakékoliv barvy dresu ostatních hráčů družstva

- **Kapitánská páska**

pod číslem na prsou

Zdroj: <https://encrypted-tbn2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRqIoBrOOZO LvE-DschOPCgfiMlrLbUwZ7uNVi-GoBZm6sI-ibCcg>

# Vedení družstva

- Trenér
- Kapitán



Zdroj: [http://oik.cz/wpoik/wp-content/uploads/2013/05/130530\\_CESKOTREBOVAK-POVEDE-REPREZENTACI-NA-UNIVERZIADU.jpg](http://oik.cz/wpoik/wp-content/uploads/2013/05/130530_CESKOTREBOVAK-POVEDE-REPREZENTACI-NA-UNIVERZIADU.jpg)

- Libero nesmí být C

# Uspořádání hry

- **Zisk bodu**
  - úspěšný míč v poli soupeře
  - soupeř se dopustí chyby
  - soupeři je udělen trest
- **Vítězství v setu**
  - dosažení 25 bodů (rozdíl o dva)
- **Vítězství v utkání**
  - družstvo vyhrálo tři sety
  - za stavu 2:2, zkrácený set do 15 b.

# Struktura hry

- Losování
- Oficiální rozcvičení
- Sestava družstva
- Postavení
- Chyba v postavení
- Střídání hráčů
- Výjimečné střídání – z důvodu zranění
- Trest – vyloučení – diskvalifikace

# Rozhodčí

- **Sbor rozhodčích** se skládá z:
  - první rozhodčí
  - druhý rozhodčí
  - zapisovatel
  - čtyři (dva) čároví rozhodčí

# Rozhodčí – procedury

- **První rozhodčí signalizuje:**
  - družstvo, které bude podávat
  - podstatu chyby
  - chybujícího hráče
- **Druhý rozhodčí signalizuje:**
  - podstatu chyby
  - chybujícího hráče
  - družstvo, které bude podávat

# První rozhodčí

- Plní své úkoly – vsedě/vstoje
- Řídí utkání od začátku do konce
- Řídí činnost sběračů míčů, utěračů podlahy
- **Před utkáním:**
  - KO hřiště, míčů a dalšího vybavení
  - provádí losování s kapitány
  - dohlíží na rozcvičení družstev
- **Během utkání:**
  - napomenutí, sankce, chyby hráčů

# Sankce – využití karet

- **Napomenutí:** bez sankce
  - fáze 1 – slovní napomenutí
  - fáze 2 – žlutá karta
- **Trest:** sankce – červená karta
- **Vyloučení:** sankce – žlutá a červená karta společně (do konce setu)
- **Diskvalifikace:** sankce – žlutá a červená karta odděleně (do konce utkání)



# Druhý rozhodčí

- Plní své úkoly vstoje
- Pomocník prvního rozhodčího
- **Dohlíží na:**
  - práci zapisovatelů
  - členy družstva na lavičce
  - hráče v rozcvičovací zóně
  - stav hrací plochy
- **Píská a signalizuje:**
  - přešlap pod sítí, dotek sítě, chyby v postavení, dotek anténky

# Použité zdroje

- [http://www.cvf.cz/soubory/12472/Seminar\\_rozhodcich\\_-\\_zmeny\\_pravidel.pdf](http://www.cvf.cz/soubory/12472/Seminar_rozhodcich_-_zmeny_pravidel.pdf)
- [file:///D:/Users/81310/Downloads/pravidla\\_volejbalu\\_2017\\_-\\_2020%20\(2\).pdf](file:///D:/Users/81310/Downloads/pravidla_volejbalu_2017_-_2020%20(2).pdf)

# Děkuji za pozornost



Zdroj: <http://www.fivb.org/visasp/GetPhoto.aspx?type=press&no=30827&maxsize=450>