

# Základy diagnostiky a terapie poruch pohybového aparátu I

Harmonogram výuky Podzim 2018

Mgr. Vojtěch Šenkýř

# Průběh výuky

1. Úvod do problematiky funkčních poruch
2. Měkké techniky nohy a bérce
3. Mobilizační techniky nohy a bérce
4. Opakovací test + prezentace seminárních p. (č.1. – 6.)
5. Koleno- vyšetření + měkké techniky
6. Mobilizační techniky kolene
7. Opakovací test + prezentace seminárních p. (č.7. – 12.)
8. Kyčel- diagnostika a terapie
9. Měkké a mobilizační techniky pánve I
10. Měkké a mobilizační techniky pánve II
11. Opakovací test + prezentace seminárních p. (č.13.-18.)
12. Opakovací praktická lekce za celý semestr
13. Zápočtový test

# Seminární práce

1. Patní ostruha
2. Pes planus
3. Pes transversoplanus
4. Pes cavus
5. Halux valgus
6. Paresa n.peroneus
7. Jumper's Knee
8. ITB syndrome
9. Poranění menisků
10. Ruptura zkřížených vazů
11. Bakerova cysta
12. Strečink hamstringů
13. Bolest třísla
14. Syndrom m.piriformis
15. Impingement syndrom kyčle
16. Blokáda SI kloubu
17. Inflare – Outflare syndrome
18. Syndrom chronické pánevní bolesti

# Požadavky pro připuštění k zápočtu

- 1. seminární práce- každý student má 1 samost.téma, které bude před ostatními prezentovat v délce 10 minut
- 2. splnění průběžných testů min. na 66%
- Závěr semestru: souhrnný zápočtový test a praktická zkouška