

## **Pokyny trenérům pro odbornou praxi studentů prezenční (kombinované) formy bakalářského studia**

V podzimním semestru se mají studenti bakalářského studia seznámit s prací ve sportovních oddílech. Při svých trenérských výstupech by měli uplatnit získané vědomosti a dovednosti ze studia úpolových sportů na FSpS.

### **Náplň praxe:**

1. hospitace (náslech) – 2 hodiny u trenéra;
2. vlastní výuka (výstup) – v 8 tréninkových jednotkách povede po dohodě s Vámi část tréninkové jednotky (rozcvičení, závěrečné protažení, nácvik pádové techniky, drobné úpolové hry, úpolovou gymnastiku, atd.);
3. student pod vaším dohledem vypracuje rozvrh tréninkových jednotek, ve kterých bude mít vlastní výstup;
4. seznámte prosím studenta se základními údaji o oddíle – struktura oddílu, historie, sportovci, soutěže, tréninkové plány atd.;
5. student je povinen předložit písemné přípravy na jednotlivé části tréninkové jednotky, které povede (pokud možno by se měli zaměřit na úpoly – drobné úpolové hry, úpolová gymnastika, pádová technika, základy sebeobrany).

### **Trenér vyplní:**

- formulář závěrečného hodnocení studenta (návrh na udělení/neudělení zápočtu),
- dohodu o provedení práce.

V případě problémů (student není na tréninkovou jednotku připraven, pozdní příchody, nedodržování právních předpisů oddílu) se obraťte na garanta pro odbornou praxi.

V Brně 17. 9. 2018

Mgr. Jan Machát  
machat@fsps.muni.cz