

Zadání prezentace - osnova

- úvod
- historie a pravidla daného sportu
- anatomie zapojených svalů
- biomechanika pohybu a fyziologie sportovní zátěže
- rizika, zranění, prevence
- obrázky (kinogram), videa (vhodné je samozřejmě oboje)
- Bibliografie

Zadání prezentace

➤ Délka prezentace **10-12 min.**

Vybrané elektronické zdroje:

1. Fyziologie sportovních disciplín:

https://is.muni.cz/do/fsps/e-learning/fyziologie_sport/index.html

2. Fyziologie tělesné zátěže:

<https://is.muni.cz/elportal/estud/fsps/js07/fyziio/texty/index.html>

3. Základy sportovní kineziologie:

<https://is.muni.cz/do/1451/e-learning/kineziologie/elportal/index.html>

4. Povinně minimálně 2 knižní zdroje !!