

TaD džúdó PS 2018

Témata ke zkoušce

- Popis techniky
- Motorické předpoklady
- Průpravná cvičení
- Průběh nácviku (základní technika, kaeši waza, renraku waza, přechod mezi zadanými technikami)
- Aplikace ve sportovní praxi
- Aplikace v sebeobraně

Informace musejí být podepřeny literaturou – nejenom metodické publikace, ale i odborné/vědecké články (použijte třeba <https://ezdroje.muni.cz/discovery/>)

			Katame waza	Nage waza
1.	434913	Antošová, Barbora	Kesa gatame	De aši barai
2.	453643	Brauner, Kryštof	Kata gatame	Hiza guruma
3.	444918	Bubníková, Michaela	Uširo kesa gatame	Sasae curikomi aši
4.	444977	Dvořáček, Adam	Kami šihó gatame	Uki goši
5.	432573	Eliášová, Gabriela	Tate šihó gatame	O soto gari
6.	445045	Hrazdílík, Lukáš	Uširo žime	O uči gari
7.	489456	Hudák, Štefan	Hadaka žime	Seoi nage
8.	422091	Janypka, Nikodém	Katate žime	Ko soto gari
9.	444953	Klinger, Dominik	Okuri eri žime	Ko uči gari
10.	417572	Křivánek, Ondřej	Joko šihó gatame	Koši guruma
11.	444867	Křížánek, Denis	Sankaku žime	Tai otoši
12.	444961	Mezera, Hynek	Ude garami	Harai goši
13.	445048	Pavlíková, Jana	Džudži gatame	Tomoe nage
14.	74107	Peška, Daniel	Sankaku gatame	Sumi gaeši
15.	444917	Pohl, Tomáš	Ude gatame	Tomoe nage
16.	409339	Pokorný, Michal	Waki gatame	Soto maki komi
17.	444914	Polnický, Pavel	Kesa gatame	Sasae curikomi aši
18.	444933	Szalva, Šimon	Kata gatame	O soto gari
19.	444890	Špaček, Michael	Hadaka žime	Seoi nage
20.	360287	Veruňák, Martin	Uširo žime	Ko soto gari
21.	386889	Zítka, Petr	Džudži gatame	O goši
22.	445027	Zobač, Martin	Do žime	Sumi gaeši