

Posuzovací škála k hodnocení trenéra jeho svěřenci (autodiagnostický nástroj)

Úkoly pro studenty:

1. Vyberte oblast sportovního tréninku, pro kterou budete následující posuzovací škálu aplikovat.
2. Pečlivě pročtěte následující posuzovací škálu.
3. Vyznačte (doplňte) v textu potřebné úpravy (změny) tak, aby škála odpovídala zvolené oblasti sportovního tréninku.
4. Které oblasti práce trenéra škála především hodnotí?
5. Jaké specifické oblasti hodnocení škála neobsahuje? Doplňte je.

Komentář k posuzovací škále:

Na otázky se odpovídá zakroužkováním příslušného čísla. Hodnotící škálu tvoří body 5 4 3 2 1. Nejvyšší hodnocení (maximální souhlas) je 5, nejnižší hodnocení je 1. Ve volných otázkách je možnost slovně vyjádřit své připomínky.

1. Jsi: 1 muž 2 žena
2. Věková kategorie (zakroužkuj):
pž žm žs dm ds junior senior mladší veterán ...
3. Zařazení:
např. žák sportovní třídy – sportovní školy – člen SCM – člen ... reprezentace ...
4. Sportovní specializace:
5. Jakého nejlepšího umístění jsi dosáhl(a) v minulé sezóně? ...
6. Oblast hodnocení – např.:
posilovna – bazén – soustředění –
7. Jméno trenéra:
8. Odpovídá struktura tréninku Tvým představám? 5 4 3 2 1
9. Jeví se Ti vedení tréninku ze strany trenéra jako dobře připravené? 5 4 3 2 1
10. Jsou požadavky trenéra srozumitelné, dobře pochopitelné? 5 4 3 2 1
11. Zajímá se trenér o to, co dělají jeho svěřenci ve svém volném čase? 5 4 3 2 1
12. Reaguje trenér na dotazy a připomínky sportovců věcně? 5 4 3 2 1
13. Má trenér ke sportovcům partnerský, vstřícný přístup? 5 4 3 2 1
14. Využívá trenér maximálně čas určený k tréninku? 5 4 3 2 1
15. Zajímá se trenér o Tvé studijní výsledky? 5 4 3 2 1
16. Uveď, kolika tréninků jsi se v minulých čtyřech týdnech zúčastnil(a): ...
17. Odpovídala, podle Tvého názoru, přiměřenost požadavků trenéra
Tvým možnostem? 5 4 3 2 1
18. Hodnotíš atmosféru na tréninku jako klidnou,
nevyvolávající strach a nervozitu? 5 4 3 2 1
19. Uveď své připomínky k trenérovi – vše co si přeješ sdělit jemu, jeho přímým nadřízeným a co nebylo možno postihnout v předcházejících otázkách.