

<p>SPORT1 ETAPY SPORTOVNÍHO TRÉNINKU SEZNAMOVÁNÍ SE SE SPORTEM</p> <p>OPTIMUM K DOSAHOVÁNÍ VÝKONŮ</p>	<p>SPORT2 SEZNAMOVÁNÍ SE SE SPORTEM</p> <p>OPTIMUM K DOSAHOVÁNÍ VÝKONŮ</p>	<p>SPORT3 SEZNAMOVÁNÍ SE SE SPORTEM</p> <p>OPTIMUM K DOSAHOVÁNÍ VÝKONŮ</p>	<p>SPORT4 SEZNAMOVÁNÍ SE SE SPORTEM</p> <p>OPTIMUM K DOSAHOVÁNÍ VÝKONŮ</p>
<p>ROČNÍ TRÉNINKOVÝ CYKLUS PŘÍPRAVNÉ OBDOBÍ</p> <p>PŘEDZÁVODNÍ OBDOBÍ</p> <p>ZÁVODNÍ OBDOBÍ</p> <p>PŘECHODNÉ OBDOBÍ</p>	<p>PŘÍPRAVNÉ OBDOBÍ</p> <p>PŘEDZÁVODNÍ OBDOBÍ</p> <p>ZÁVODNÍ OBDOBÍ</p> <p>PŘECHODNÉ OBDOBÍ</p>	<p>PŘÍPRAVNÉ OBDOBÍ</p> <p>PŘEDZÁVODNÍ OBDOBÍ</p> <p>ZÁVODNÍ OBDOBÍ</p> <p>PŘECHODNÉ OBDOBÍ</p>	<p>PŘÍPRAVNÉ OBDOBÍ</p> <p>PŘEDZÁVODNÍ OBDOBÍ</p> <p>ZÁVODNÍ OBDOBÍ</p> <p>PŘECHODNÉ OBDOBÍ</p>
<p>TRÉNINKOVÝ OBJEM</p> <p>POČET TJ ZA TÝDEN</p> <p>POČET TRÉN.HODIN ZA TÝDEN</p> <p>POČET TJ ZA ROK</p> <p>POČET TRÉN.HODIN ZA ROK</p> <p>POČET ZÁVODŮ ZA ROK</p>	<p>POČET TJ ZA TÝDEN</p> <p>POČET TRÉN.HODIN ZA TÝDEN</p> <p>POČET TJ ZA ROK</p> <p>POČET TRÉN.HODIN ZA ROK</p> <p>POČET ZÁVODŮ ZA ROK</p>	<p>POČET TJ ZA TÝDEN</p> <p>POČET TRÉN.HODIN ZA TÝDEN</p> <p>POČET TJ ZA ROK</p> <p>POČET TRÉN.HODIN ZA ROK</p> <p>POČET ZÁVODŮ ZA ROK</p>	<p>POČET TJ ZA TÝDEN</p> <p>POČET TRÉN.HODIN ZA TÝDEN</p> <p>POČET TJ ZA ROK</p> <p>POČET TRÉN.HODIN ZA ROK</p> <p>POČET ZÁVODŮ ZA ROK</p>
<p>TESTOVÁNÍ TRÉNOVANOSTI</p>			