

REAKCE A ADAPATCE KARDIOVASKULÁRNÍHO SYSTÉMU NA ZÁTĚŽ

Parametr	jednotky	vzestup/pokles/stagnace REAKCE	klid	ADAP klid	max	ADAP max
SF srdeční frekvence	tepy/min	↑	70	30-40	200	190-200
Q _s systolický objem	ml	↑	60-70	70-90 90-110 V	110	150-220
Q minutový objem	l	↑	4-5	-----	20-25	25-35 V 40
TK krevní tlak	mmHg	↑sTK ↔↓↑dTK	125/80	120/80	240 sTK 40-100 dTK	300 sT
průtok krve ve svalech	%	↑	15-20	20	80-85	85
a-v dif. O ₂	ml na 100 ml krve	↑	6	6	10	10-12
objem plazmy	% (l)	↓	55-60 %	4,4	45 %	
hematokrit	% (l)	↑	40-45 %	43 %	50 %	
pH krve		↓	7,4	7,4	7,0	
pH ve svalech		↓	7,1	7,1	6,5	

REAKCE A ADAPATCE RESPIRAČNÍHO SYSTÉMU NA ZÁTĚŽ

Parametr	jednotky	vzestup/pokles/stag nace REAKCE	klid	ADAP klid	max	ADAP max
DF dechová frekvence	dechy/min	↑	16-20	10	50-60	60
V _T (DO) dechový objem	l	↑	0,5	0,5-1	2,5-3	4
V _E minutová ventilace	l	↑	8-10	6	120	135-140 V180
VO ₂ příjem kyslíku	ml/kg/min	↑	3,5	3,5-4	45 M 35 Ž	50-60 V 80-90
VCO ₂						

R						
V_E/VO_2						
V_E/VCO_2						
Saturace hemoglobinu						
VO_2/SF Tepový kyslík	ml	↑	5		15-16 M 10-11 Ž	