

Diagnostika a pohybový systém v ontogenezi

np4051/nk4051

Teoretická část ústní zkoušky

1. Ontogeneze vs fylogeneze člověka
2. Co je to vývojová kineziologie
3. Testování hlubokého stabilizačního systému dle Koláře
4. Hluboký stabilizační systém – co je to, z čeho se skládá?
5. 3. měsíc – na bříše, na zádech
6. 4-4,5. měsíc – na bříše, na zádech
7. 5. měsíc – otáčení, na bříše, na zádech
8. 6. měsíc – na bříše, na zádech
9. 7. měsíc – pozice na čtyřech
10. 7. měsíc – šikmý sed, nízký sed
11. 8. měsíc – vysoký šikmý sed
12. 9. měsíc – lezení
13. 10. měsíc – volný sed
14. 11. měsíc – tripod
15. 12. měsíc – vysoký klek
16. 12. měsíc – dřep
17. 13-14. měsíc – medvěd

Praktická část ústní zkoušky

1. Základní pozice vleže na zádech – dechový stereotyp a navedení k aktivaci HSSP
2. 3. měsíc – na bříše, na zádech
3. 3. měsíc – na zádech
4. 4.-6. měsíc – na zádech
5. 4,5. měsíc – na bříše
6. 5. měsíc – na boku
7. 6. měsíc – na bříše
8. 7. měsíc – pozice na čtyřech – vzpor/podpor na předloktí
9. 7. měsíc – nízký šikmý sed
10. 8. měsíc – vysoký šikmý sed
11. 9. měsíc – lezení
12. 10. měsíc – volný sed
13. 11. měsíc – tripod
14. 12. měsíc – vysoký klek
15. 12. měsíc – medvěd
16. 12. měsíc – dřep