

Práce bude vypracována dle pokynů:

ÚVOD, CÍL PRÁCE, ZÁVĚR, REFERENČNÍ SEZNAM

https://is.muni.cz/do/fsps/fak_predpisy/smernice-dekana/2017-11_Pokyny_k_vypracovani_zaverecnych_praci.pdf

Faktory sportovního výkonu – sprinty (Slavíková T.)

Faktory sportovního výkonu – střední a dlouhé tratě (Korobko A.)

Faktory sportovního výkonu – překážkové běhy (Nechvátalová A.)

Faktory sportovního výkonu – skok vysoký (Bělský D.)

Faktory sportovního výkonu – skok daleký (Divoš V.)

3 hry pro rozvoj rychlosti, vytrvalosti, explozivní síly DK

Počet dětí:

Věk dětí: 6-10 let

Prostředí:

Pomůcky:

Doba trvání:

Cíl: např. rozvoj rychlosti, síly, koordinace atd.

Organizace:

Test (on-line) bude obsahovat 15 otázek (10 musí být správně). Bude vypsán v průběhu ledna-února. O vypsání vás budu informovat. Otázky budou pouze z uložených studijních materiálů v ISu. (z probraných atletických disciplín).

