

Balneologie bp1169

Hydroterapie, chemické a biologické účinky PMV

12. 10. 2021

Dělení procedur hydroterapie

Podle způsobu užití vody

- přímo X zprostředkovaně
- zevní X vnitřní

- Oviny X zábaly X obklady
- Otěry/omývání mokrou žínkou či mořskou houbou
- Pitné kúry PMV
- Sprcha
- Inhalace PMV
- Vanové koupele (částečné/celkové)
- Kloktání, výplachy nosu a úst
- LTV v bazénu
- Parní skříň/římské sauny

Dle použitého skupenství vody

- Plynné
- Tekuté
- Pevné

- Ledové obklady
- Masáž ledem
- Končetinové koupele
- Sedací koupele
- Šlapací koupele dolních končetin
- Sprchy, stříky, polevy
- Průtočné bazénky s různou teplotou/PMV
- Masáž namočenou mořskou houbou v PMV
- Výplachy žaludku/střevní výplachy

Hydroterapie

- ▶ **Otěry** (12°-16°) - částečné (20s) vs. celkové (do 3 min.) (jiný účinek)
 - ▶ hyperemie vs. ovlivnění ANS, stimulace termoregulace a tonizace kardiovaskulárního systému
- ▶ **Omývání** (14°-25°) - do 5 min., většinou ve stoji, nutné předeřtít (sprcha či vana)
- ▶ **Polevy** (10°-24°) - mechanický + teplotní účinek; rychlé, max. 5 opakování; poté osušení **froté ručníkem**
- ▶ **Sprchy** - mechanický + teplotní účinek; předeřtít před chladem 2-5 min.
- ▶ **Koupele** - částečné X polokoupele X sedací koupele
 - ▶ Priessnitzova polokoupele dvoufázová - **seřad'te**
 - ▶ Celotělový ovin mokřým studeným prostěradlem se suchým zábalom pod dekou
 - ▶ Suchý zábal
 - ▶ Polokoupele ve 35° vodě s kartáčováním a polevy zad a končetin
 - ▶ Teplá sprcha
 - ▶ Sedací koupele (37°-42°) - 10-20 min. - **které dg.?**
 - ▶ Schweningerova-Hauffeova lázeň - reakce cév na končetinách vede k reakci koronárních cév
 - ▶ 4 vaničky pro DKK a HKK, během 20 min. až 42°

Chemické účinky PMV

- ▶ **Hodnoty pH PMV**
 - ▶ Důležité pro vnitřní balneologické procedury
 - ▶ Dermatologické indikace - posun pH hodnot směrem k aciditě
- ▶ **Oxid uhličitý v PMV**
 - ▶ Acidobazická rovnováha
 - ▶ Koupele - vstřebávání kůží
- ▶ **Mineralizace PMV** - složení, poměr minerálů/kationtů a aniontů
 - ▶ Vstřebávání látek kůží a vylučování látek z těla (ledvinová on. - močovina, dna - kys. močová)
- ▶ **Kdy** dochází k lepší penetraci látek přes kůži? (teplota, doba trvání, pH)

Biologické účinky PMV

- ▶ U vnitřní balneoterapie je důležité mít na paměti **vstřebatelnost** látek obsažených v PMV + subjektivní vjem u pitných kúr
 - Předpis konkrétních vnitřně-balneologických procedur na základě dg. - př. urologických on.
 - Kontrola pH moči (fyziol. 5-6,5), hraniční 4,5-8

Definice PMV

- ▶ = velmi zředěné roztoky solí
- ▶ dle legislativy ČR s obsahem:
 - ▶ Rozpuštěných pevných látek nejméně 1g/litr
nebo
 - ▶ Rozpuštěného oxidu uhličitého 1g/litr
nebo
 - ▶ PMV, která má u vývěru přirozenou teplotu nad 20°
nebo
 - ▶ Radioaktivity radonu nad 1,5 kBq/l

Děkuji za pozornost