

Skupinová práce:

zvolit si poruchu pohybového aparátu vylosované oblasti (doporučujeme poruchu měkkých tkání vzniklá vlivem přetížení) a zpracovat dokument a výstup do data praktické části.

Zpracovat dokument ve formátu .pdf:

Popis poruchy, mechanismus vzniku, anatomicky popsat, diagnostika, popis kompenzačního cvičení (případně i preventivní cvičení) s textovým i vizuálním popisem

Odeslat do odevzdáárny ve formátu sk.1_rameno.pdf

Praktická část: (max. 20 min na skupinu)

Celá skupina se aktivně podílí na průběhu diagnostiky a kompenzací zvolené poruchy, kdy po názorné ukázce edukují a kontrolují správnost provedení u ostatních spolužáků. Jsou schopni s ostatními diskutovat na dané téma.

- Diagnostika poruchy
- Kompenzační cvičení

Doporučená literatura:

Kolář, P. (2020). *Rehabilitace v klinické praxi* (Druhé vydání.). Praha: Galén.