

**DYNAMOMETRIE**

Jméno:

Obor:

Datum měření:

Datum narození:

**Izometrická dynamometrie svalu – zjištění maximální síly ( $F_{max}$ )**

Jméno probanda:

Hmotnost probanda:

SÍLA FLEXORŮ PRSTŮ		
Měření	$F_{max}$ (N)	$F_{max}/\text{hmotnost}$
Pravá ruka		
Levá ruka		

Jméno probanda:

Hmotnost probanda:

SÍLA FLEXORŮ LOKETNÍHO KLOUBU		
Měření	$F_{max}$ (N)	$F_{max}/\text{hmotnost}$
Pravá ruka		
Levá ruka		

SÍLA EXTENZORŮ KOLENNÍHO KLOUBU		
Měření	$F_{max}$ (N)	$F_{max}/\text{hmotnost}$
Pravá noha		
Levá noha		

SÍLA FLEXORŮ KOLENNÍHO KLOUBU		
Měření	$F_{max}$ (N)	$F_{max}/\text{hmotnost}$
Pravá noha		
Levá noha		

**Odhad podílu rychlých a pomalých svalových vláken****SVALY DOLNÍCH KONČETIN**

|

||

--

**SVALY HORNÍCH KONČETIN**

|

||

--

Závěr (zhodnocení síly svalů, porovnání s průměrnou populací podobného věku):