



Novinky v oblasti kolenního kloubu

MUDR. KOMZÁK MARTIN, PH.D.

Katedra podpory zdraví



POŠKOZENÍ TĚLA

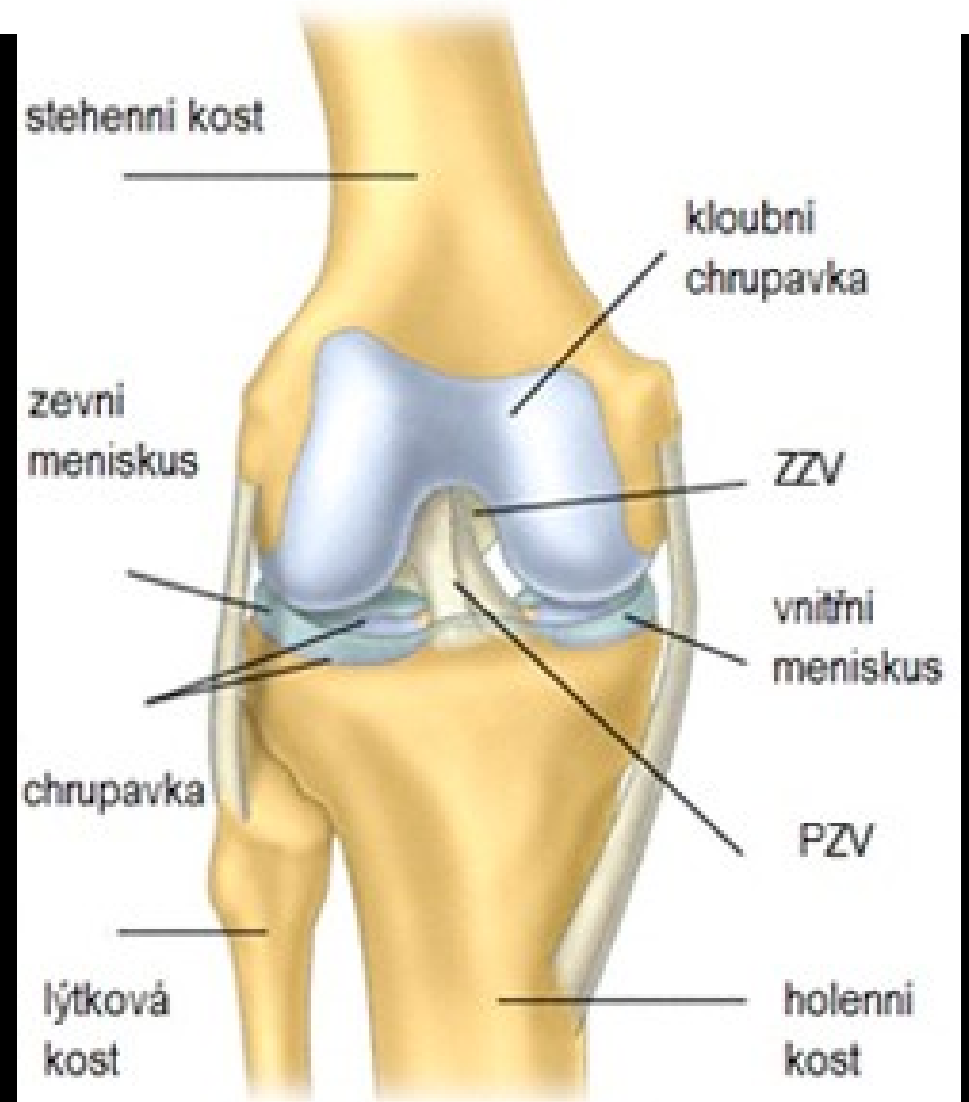
Pozitivní vliv



Negativní vliv

POZITIVNÍ

- Kost
- Sval
- Vazivo
- Chrupavka



NEGATIVNÍ

- **Úraz** = tělesné poškození, které vzniká nezávisle na vůli postiženého **náhlým** a násilným působením zevních sil
- **Mikrotrauma (plíživé poškození)** = pozvolna se rozvíjející poškození v důsledku dlouhodobé, opakující se zátěže
- **Chronické poškození** = důsledek dvou předešlých, pokud nebyla zajištěna jejich odpovídající terapie a ***doléčení***

TIETOKRANNE TRANE

- **Kost** (zlomenina)
- **Kloub** (kontuze, distorze, subluxace, luxace)
- **Chrupavka** (kontuze, imprese, zlomenina)
- **Vaz** (kontuze, distenze, ruptura)
- **Sval** (kontuze, distenze, ruptura)

- **Nerv, Céva, Dutý orgán**

stehenni kost

kloubní
chrupavka

zevní
meniskus

ZZV

vnitřní
meniskus

chrupavka

PZV

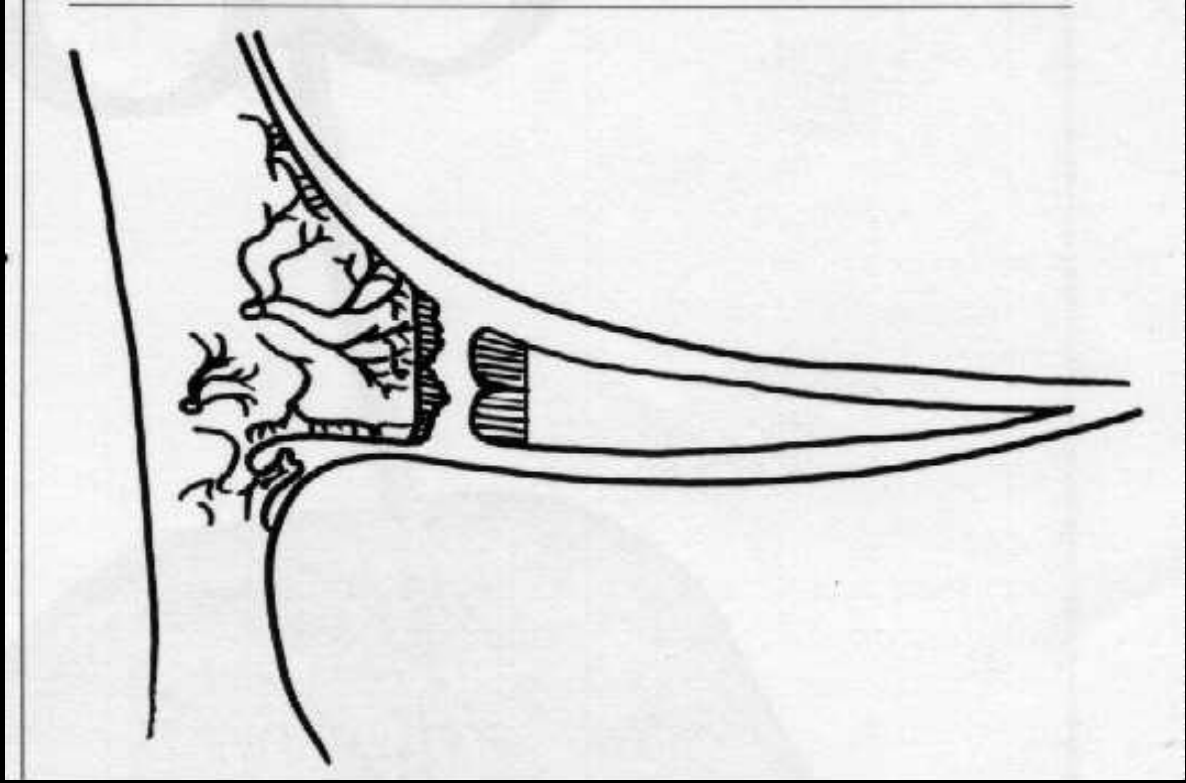
lýtková
kost

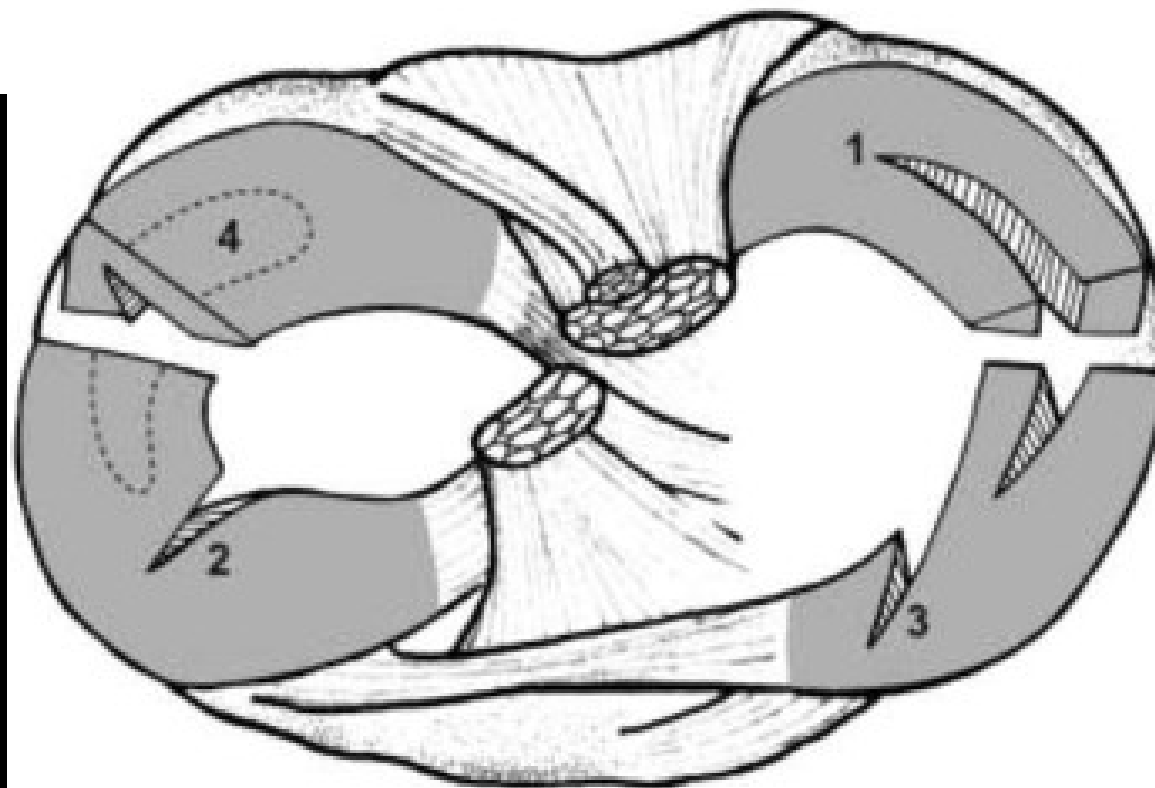
holenní
kost



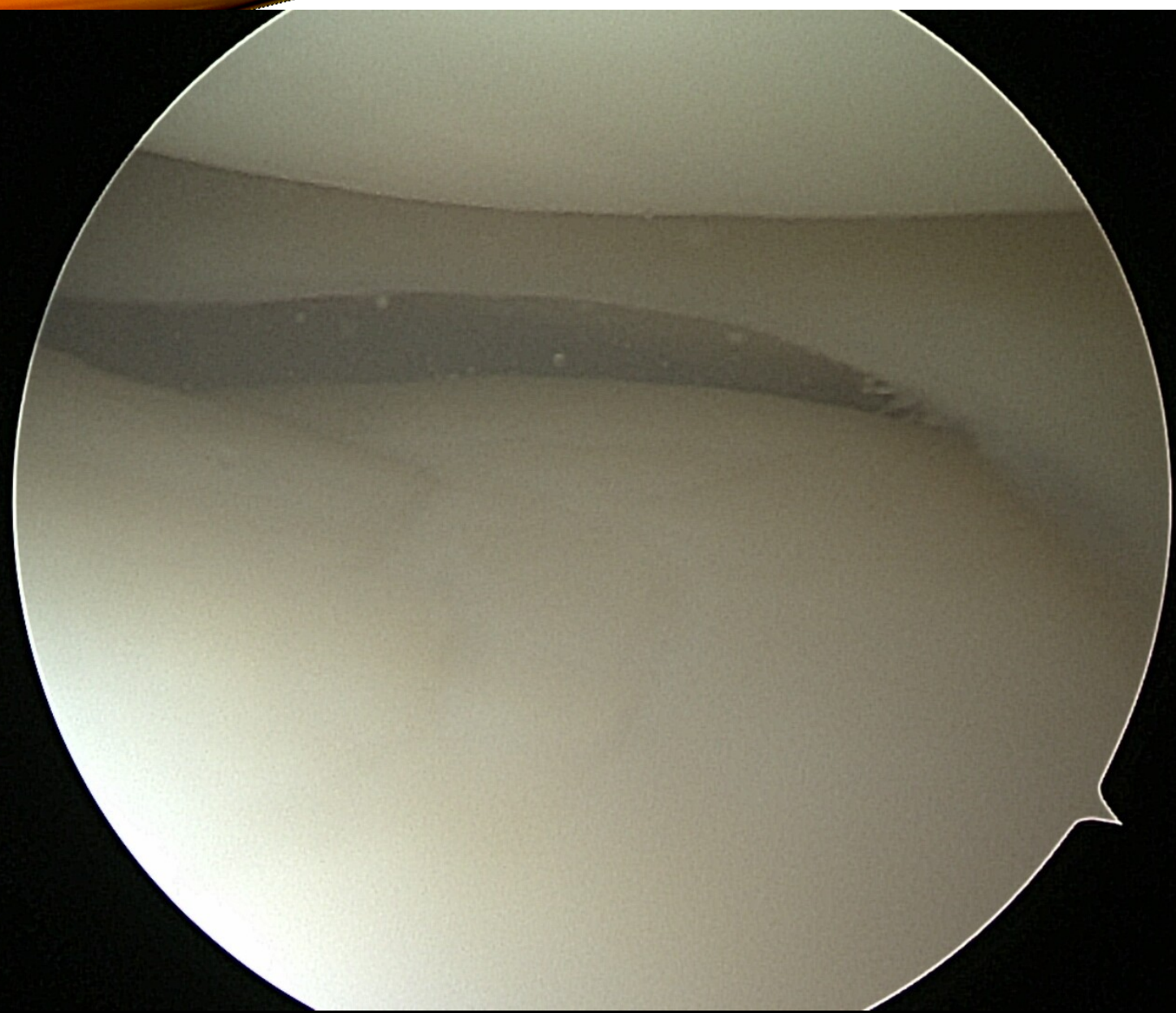


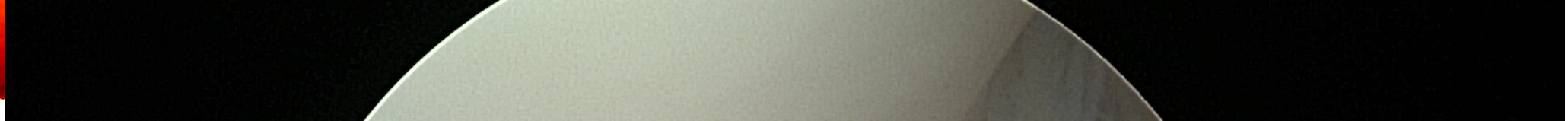
OŠETŘENÍ MENISKŮ

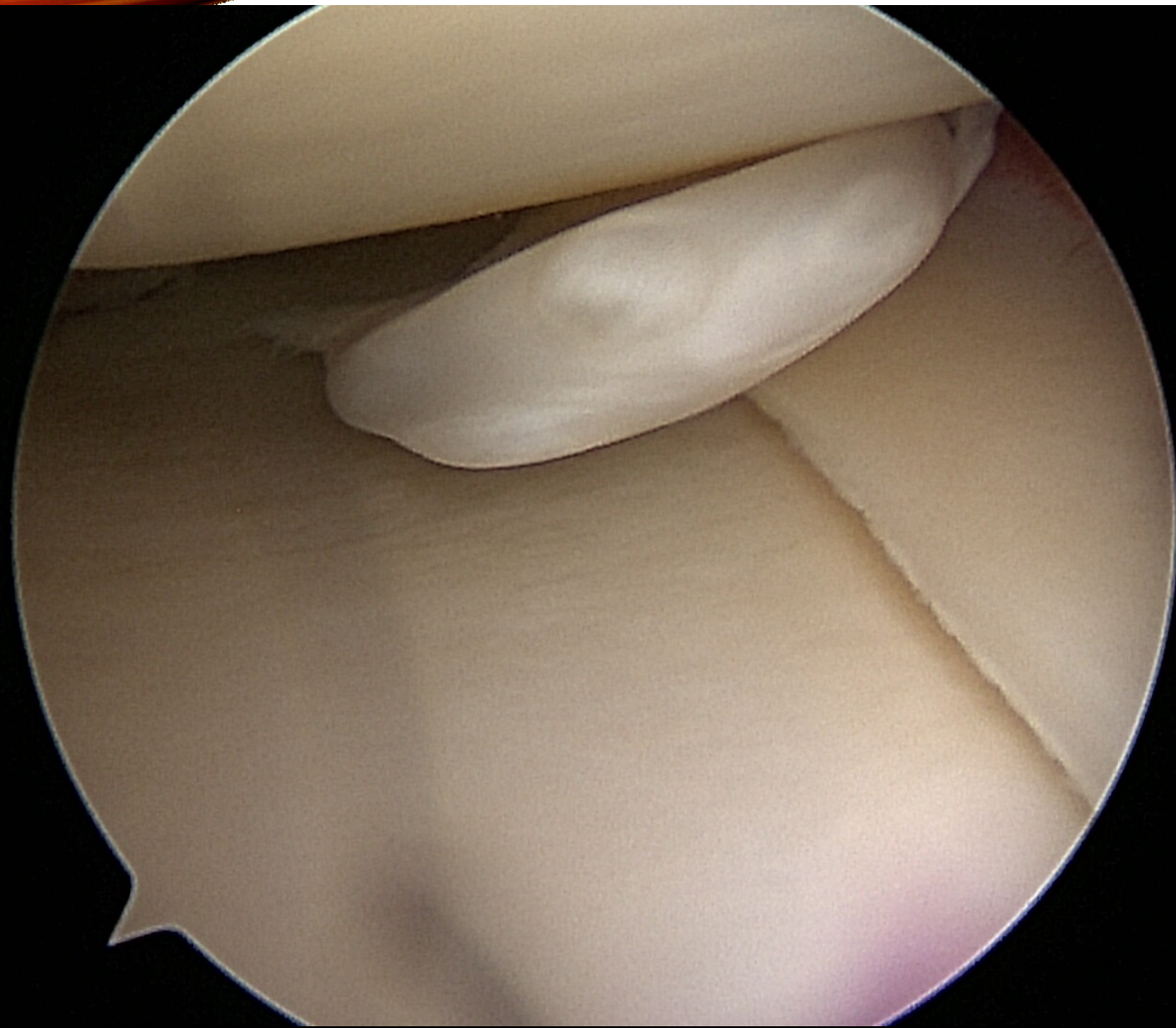


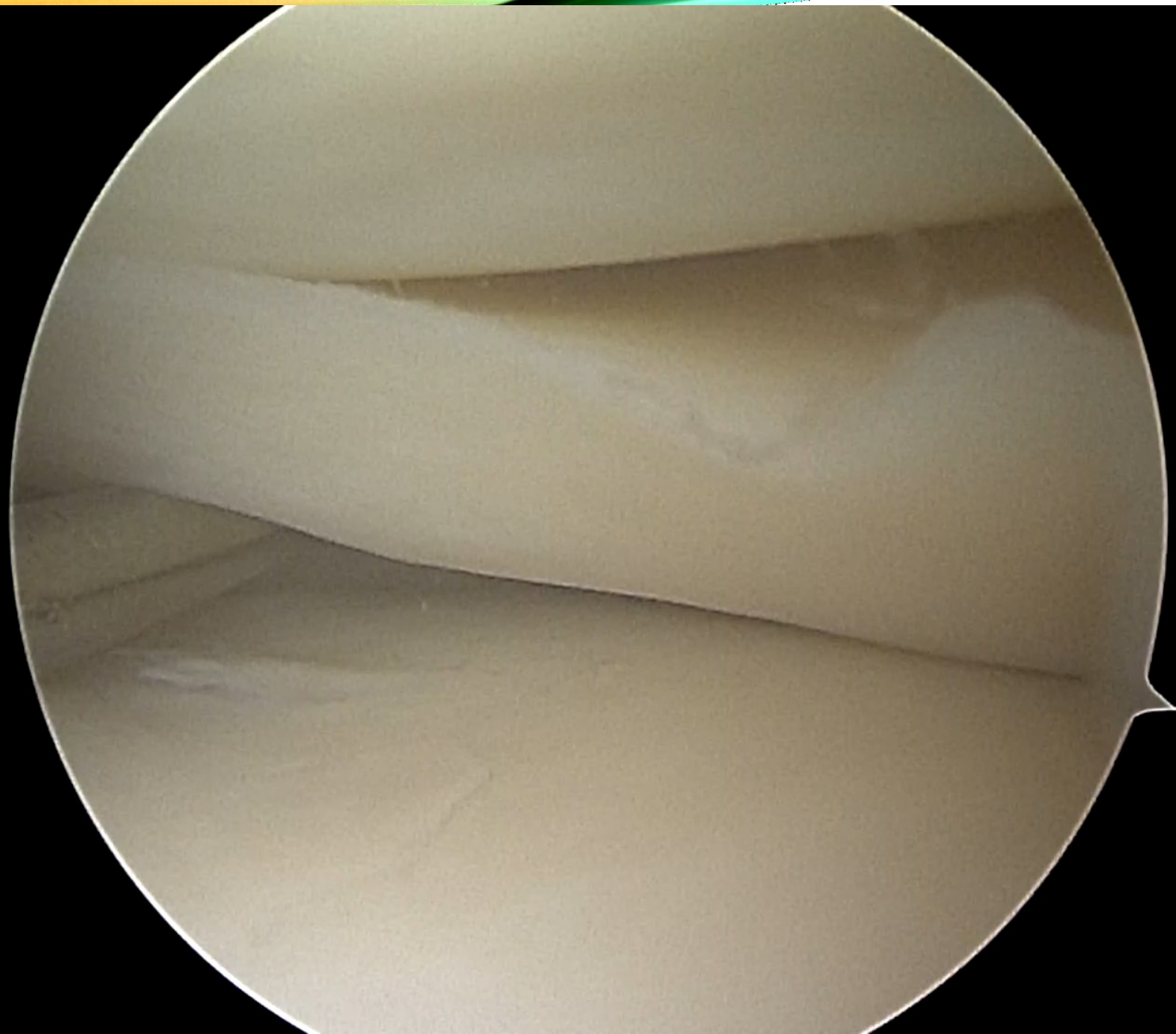


Obr. 1. Typy ruptur menisku: 1. podélná (longitudinální), 2. příčná (radiální), 3. šikmá, 4. horizontální (překresleno volně podle O'Connora 1984).









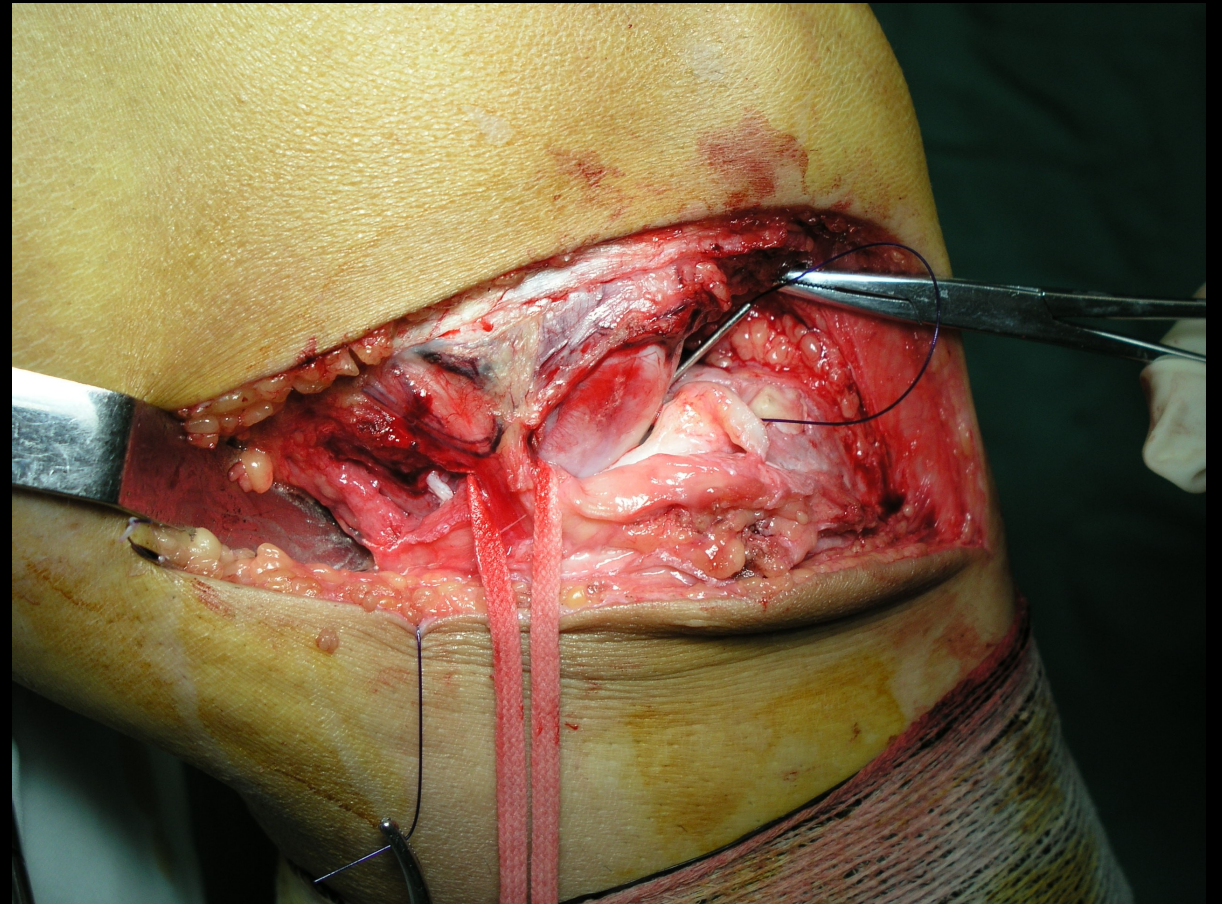


VOLBA METODY DELETAČNÍHO PŘÍPADU

- Extirpace - partiální vs totální
- **Sutura** - zhojení vs nezhojení (**dnes preferovaná metoda**)
- Transplantace – auto vs allo vs xenogenní

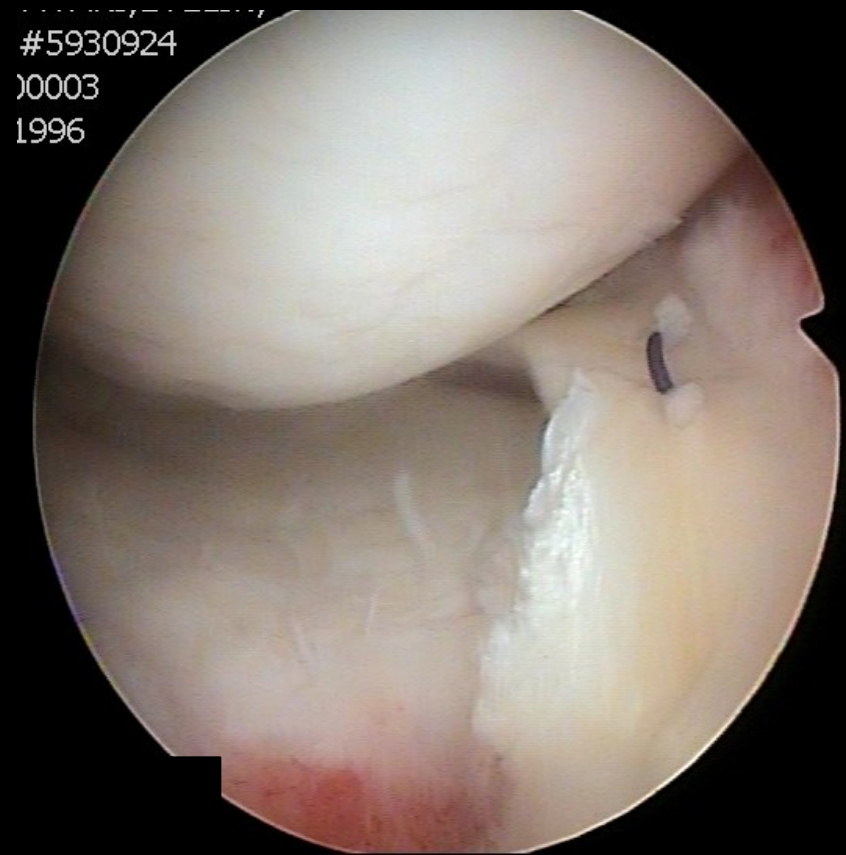
SUTURA MENISKU - OTEVŘENÁ

- Arthrotomie
- Sutura ke kloubnímu pouzdru
- Dnes obsolentní

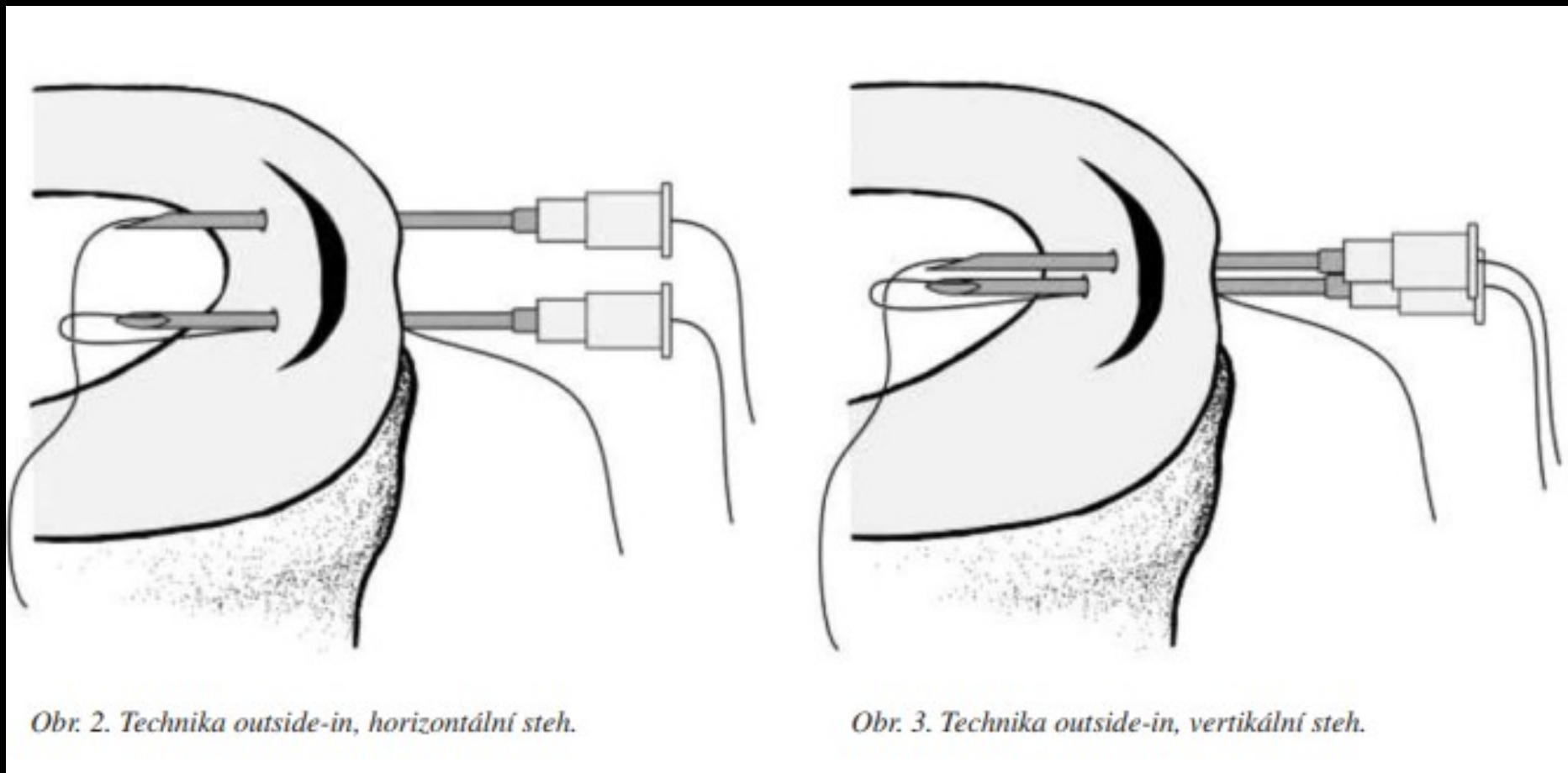


ŠITOKA MENISKU ARTHROSKOPICKÁ

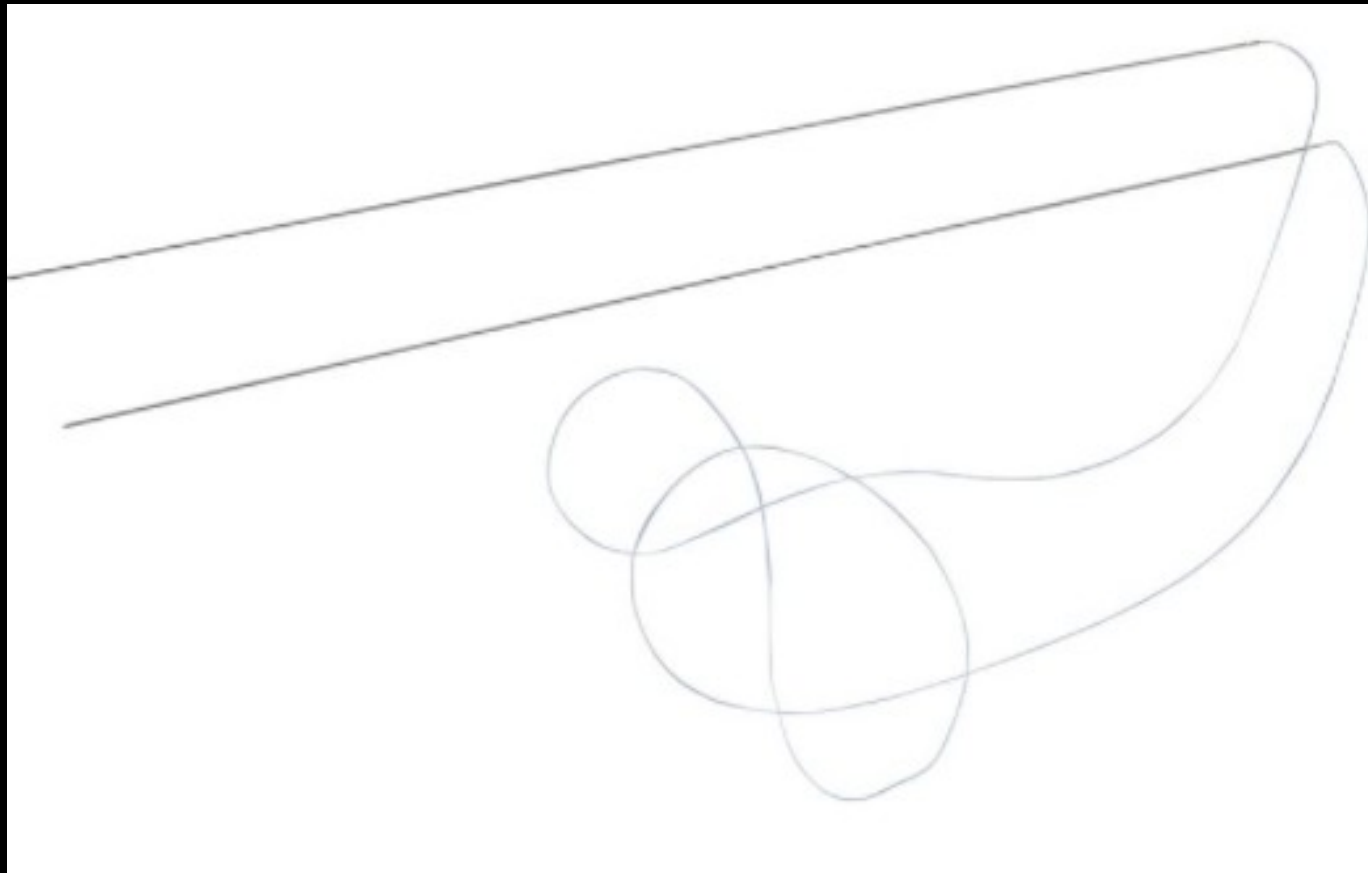
- Metoda outside in side
- Metoda inside- outside
- Metoda all inside

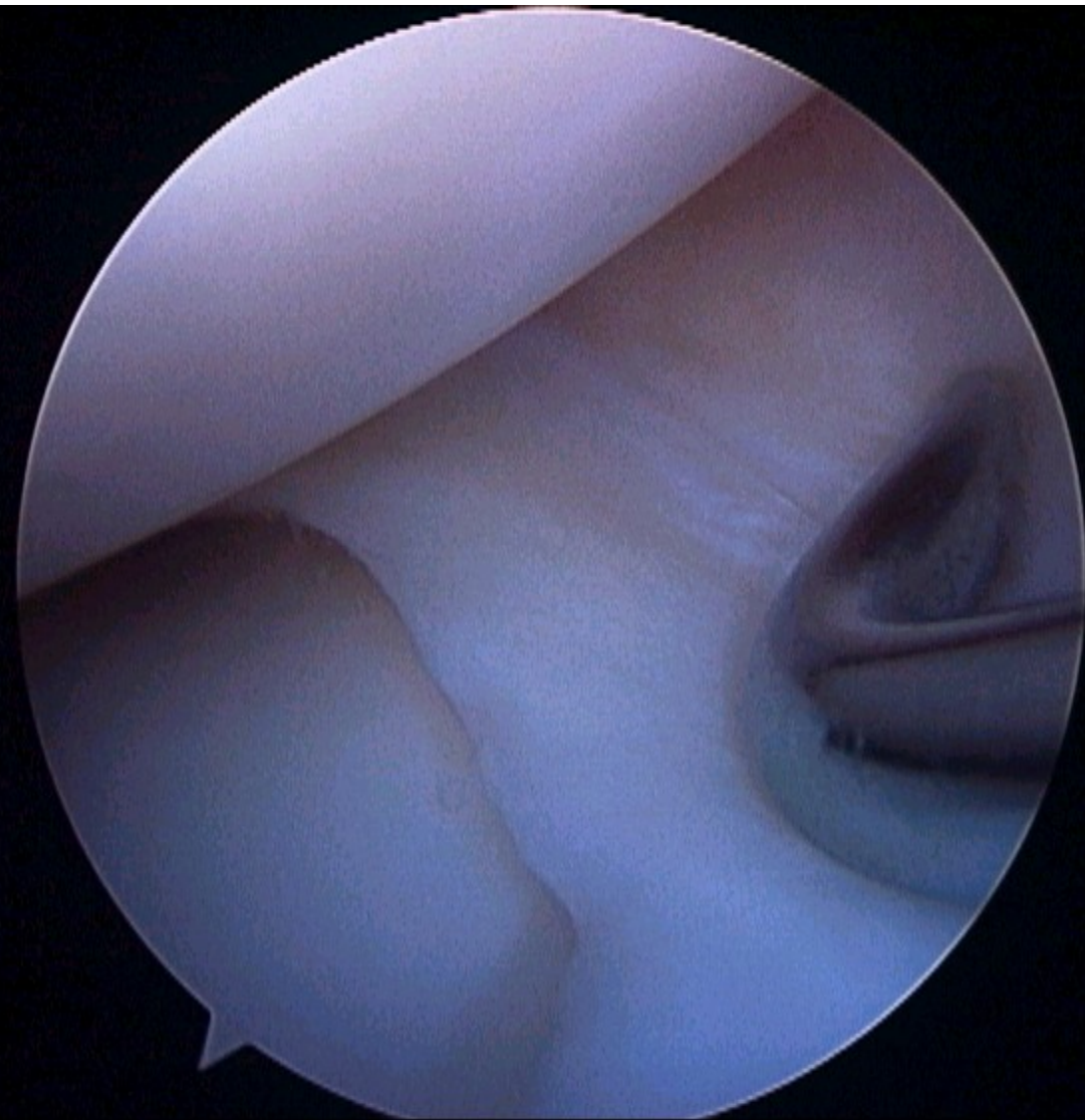


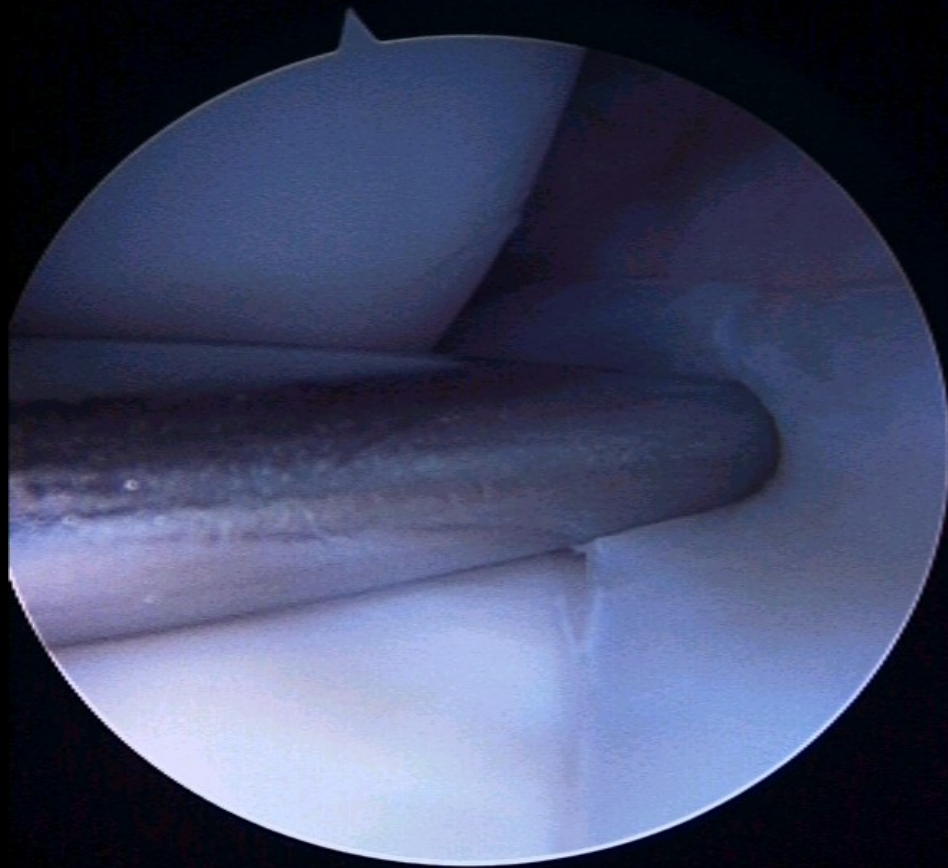
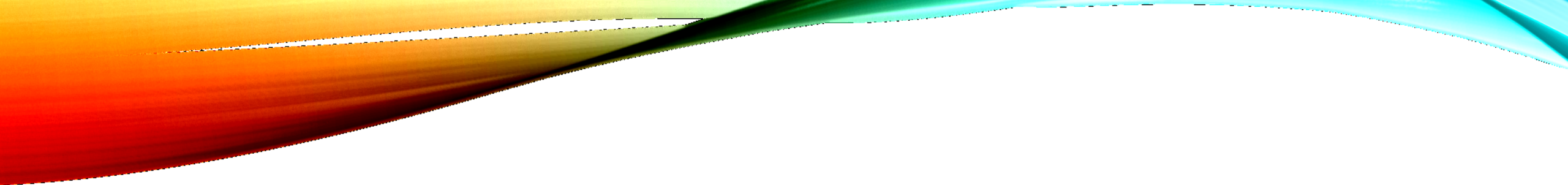
METODA DVOU JEHEL

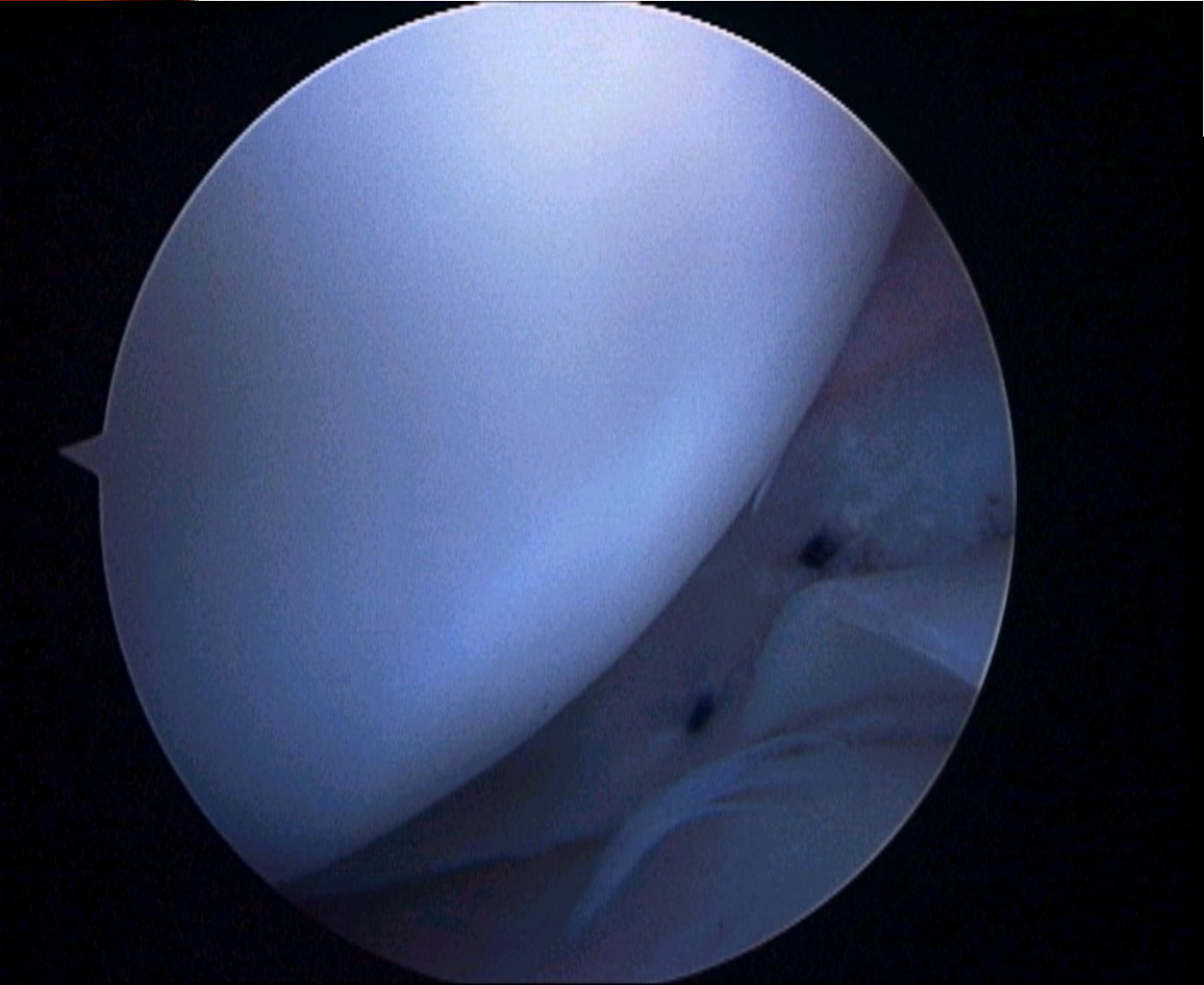
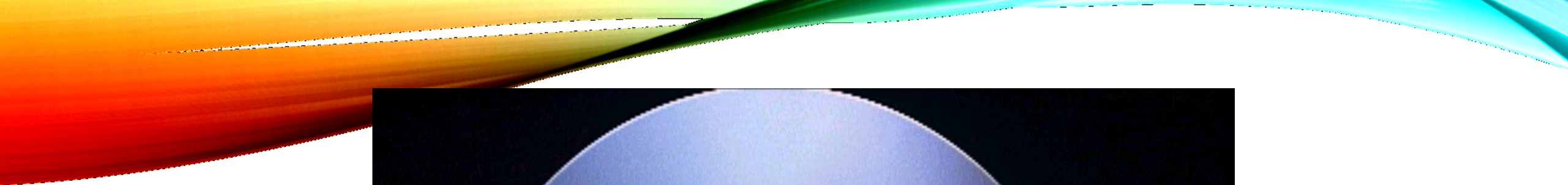


METC





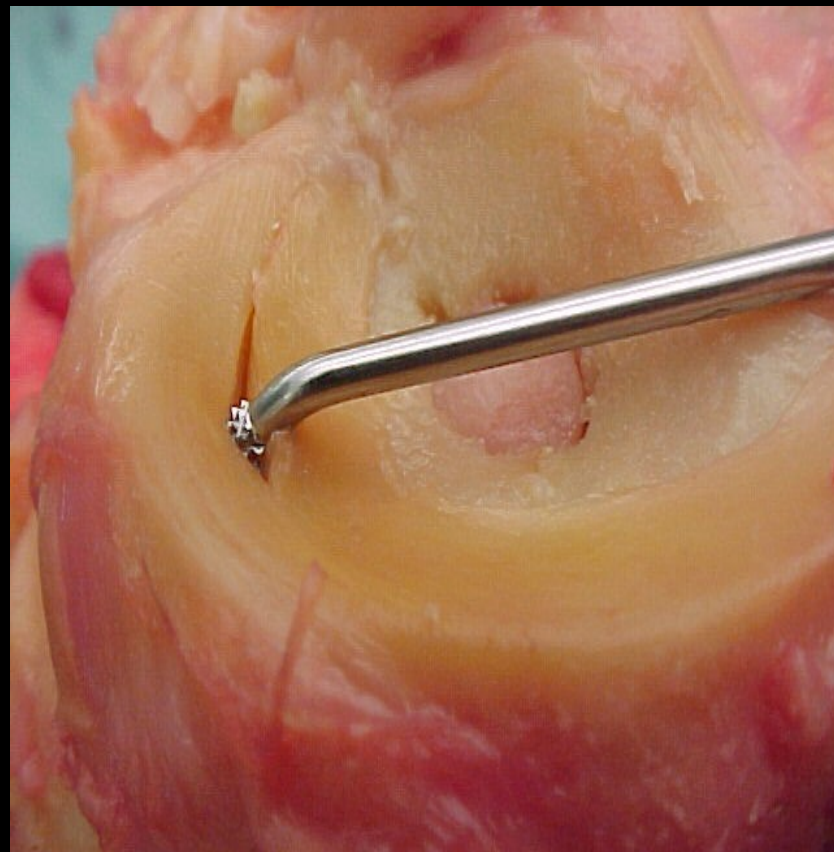
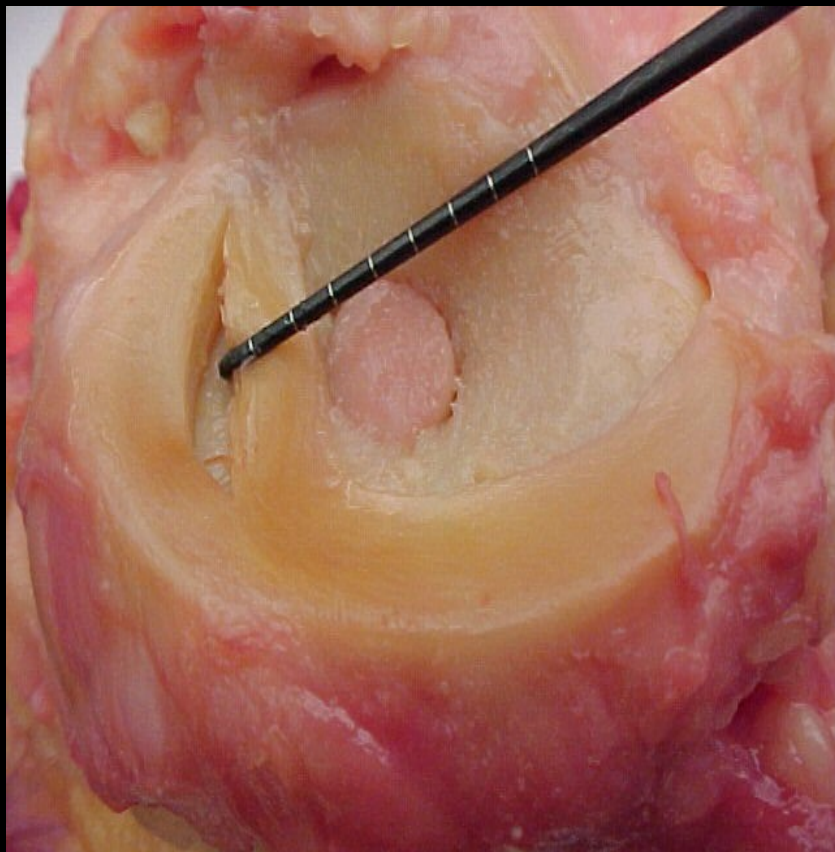




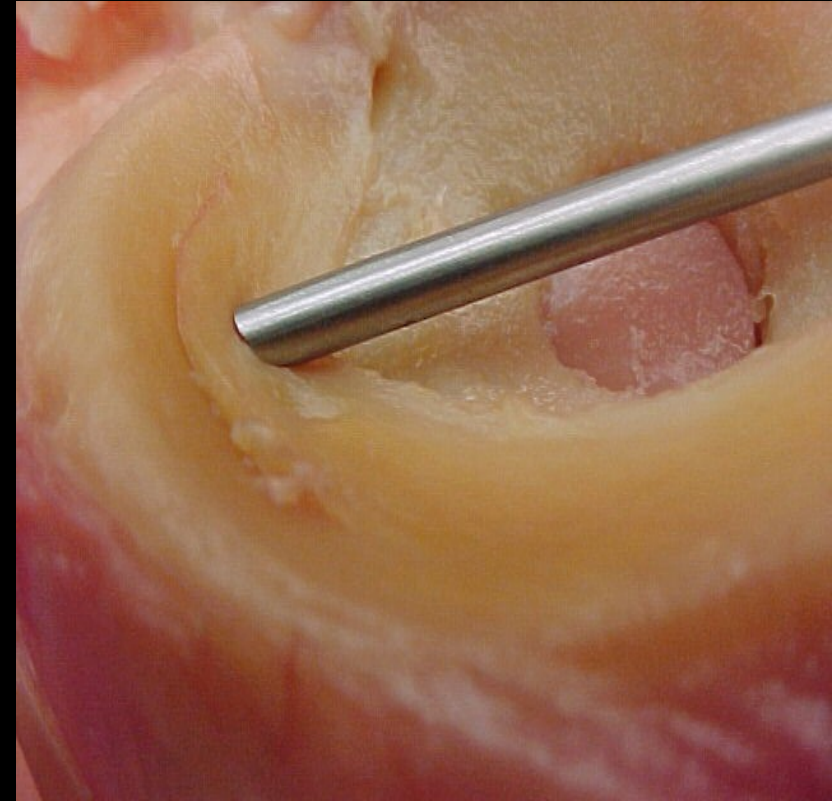
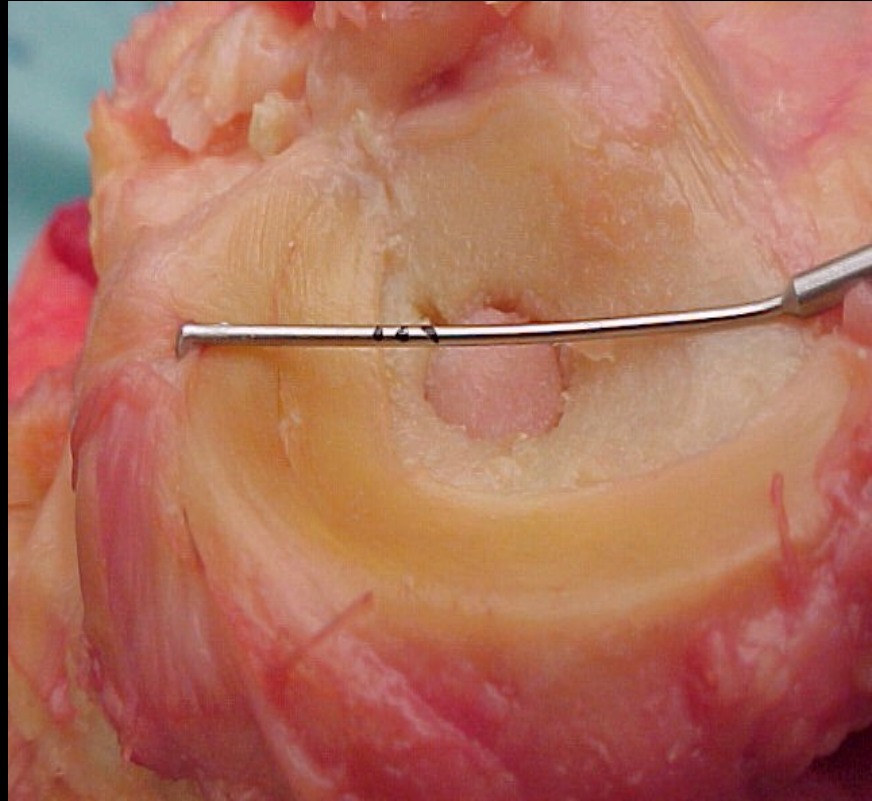
ALL INSIDE

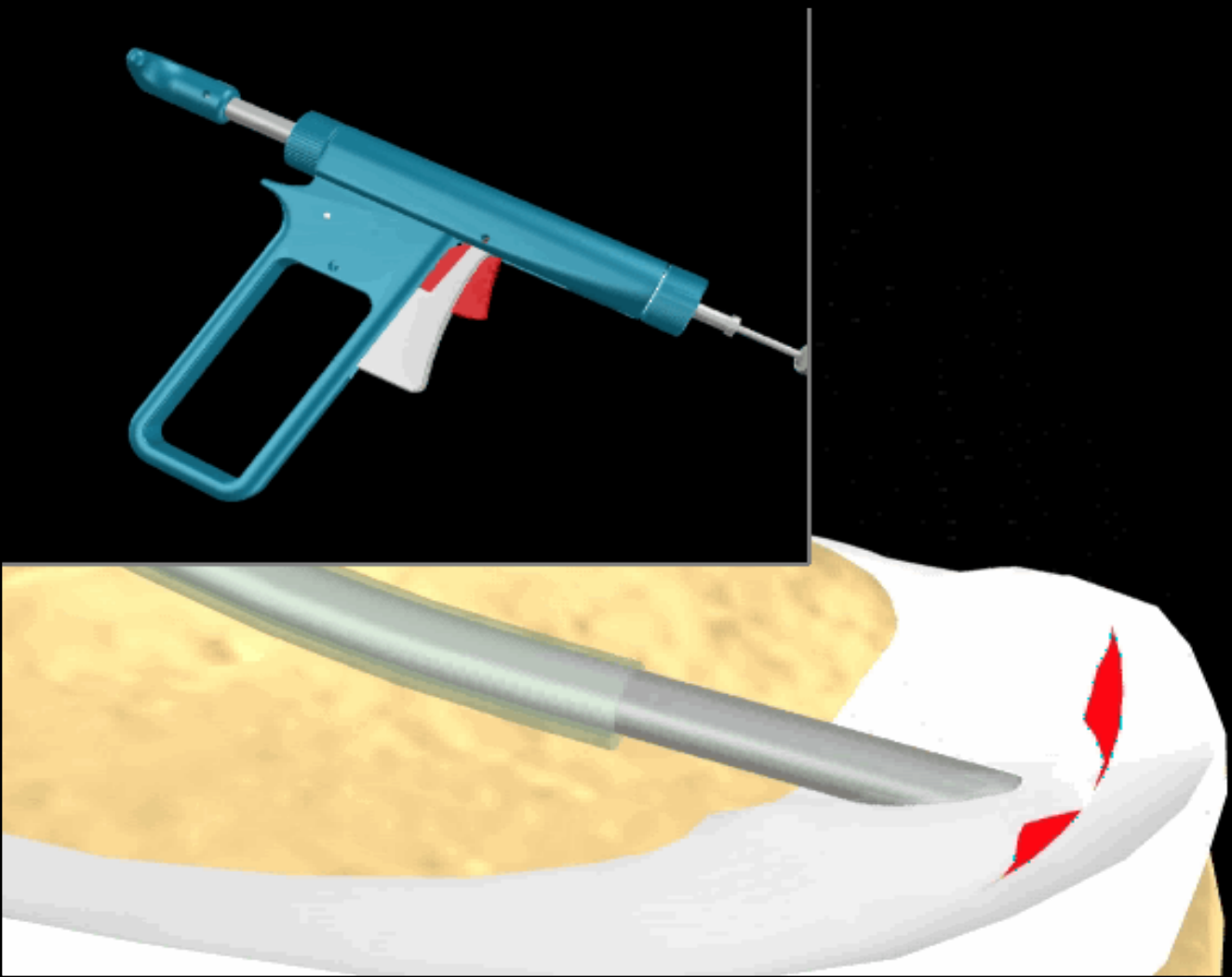
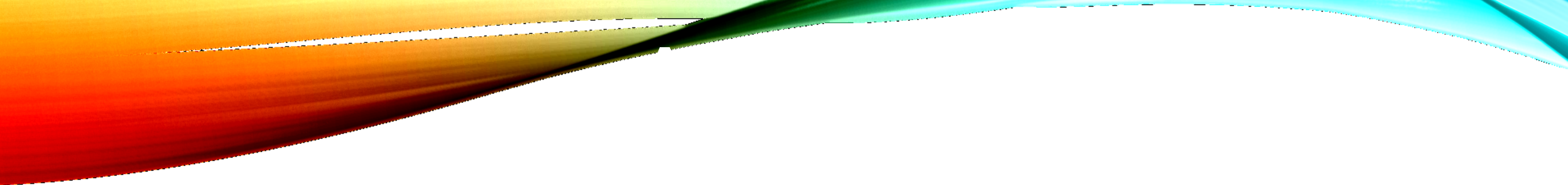


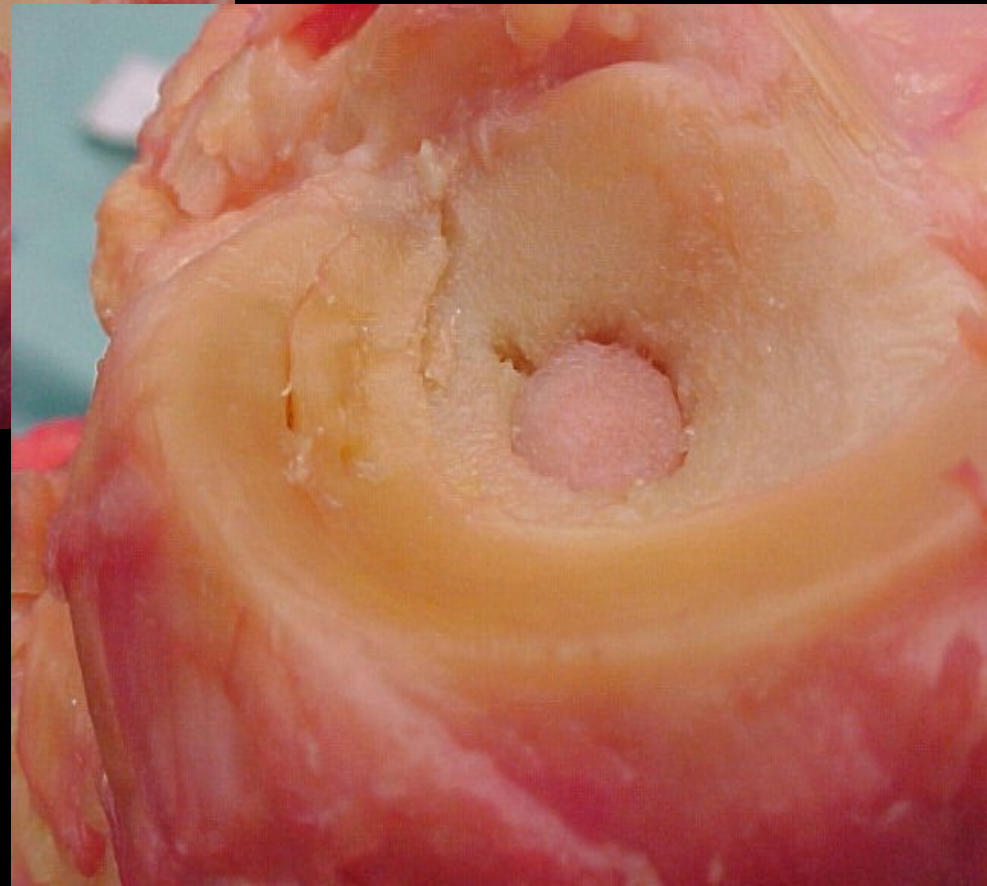
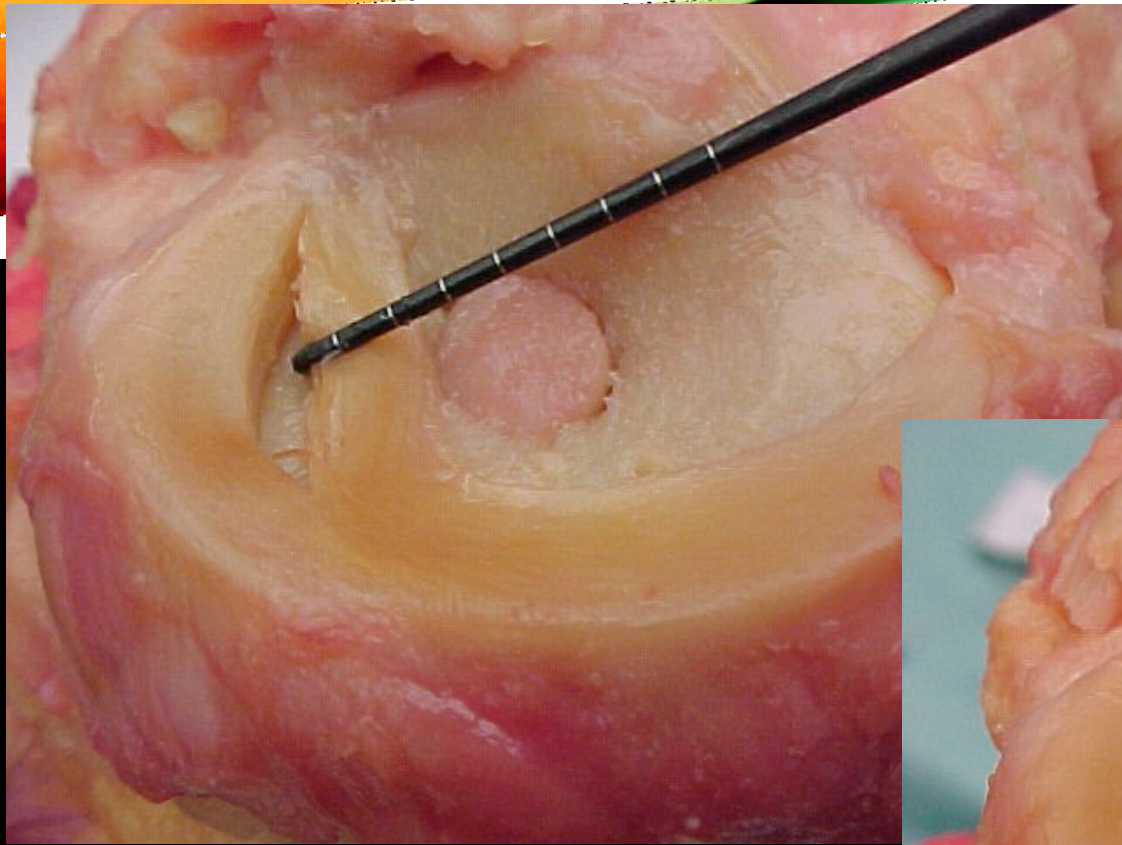
THE INTERNT AADRAZE

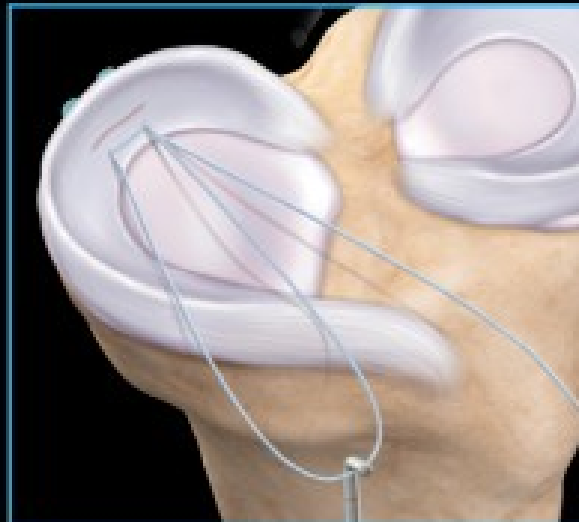


ZIMMERENT / AT LIRAGE









ROOT LESION



RAMP LAESION



METODA VOLBY?

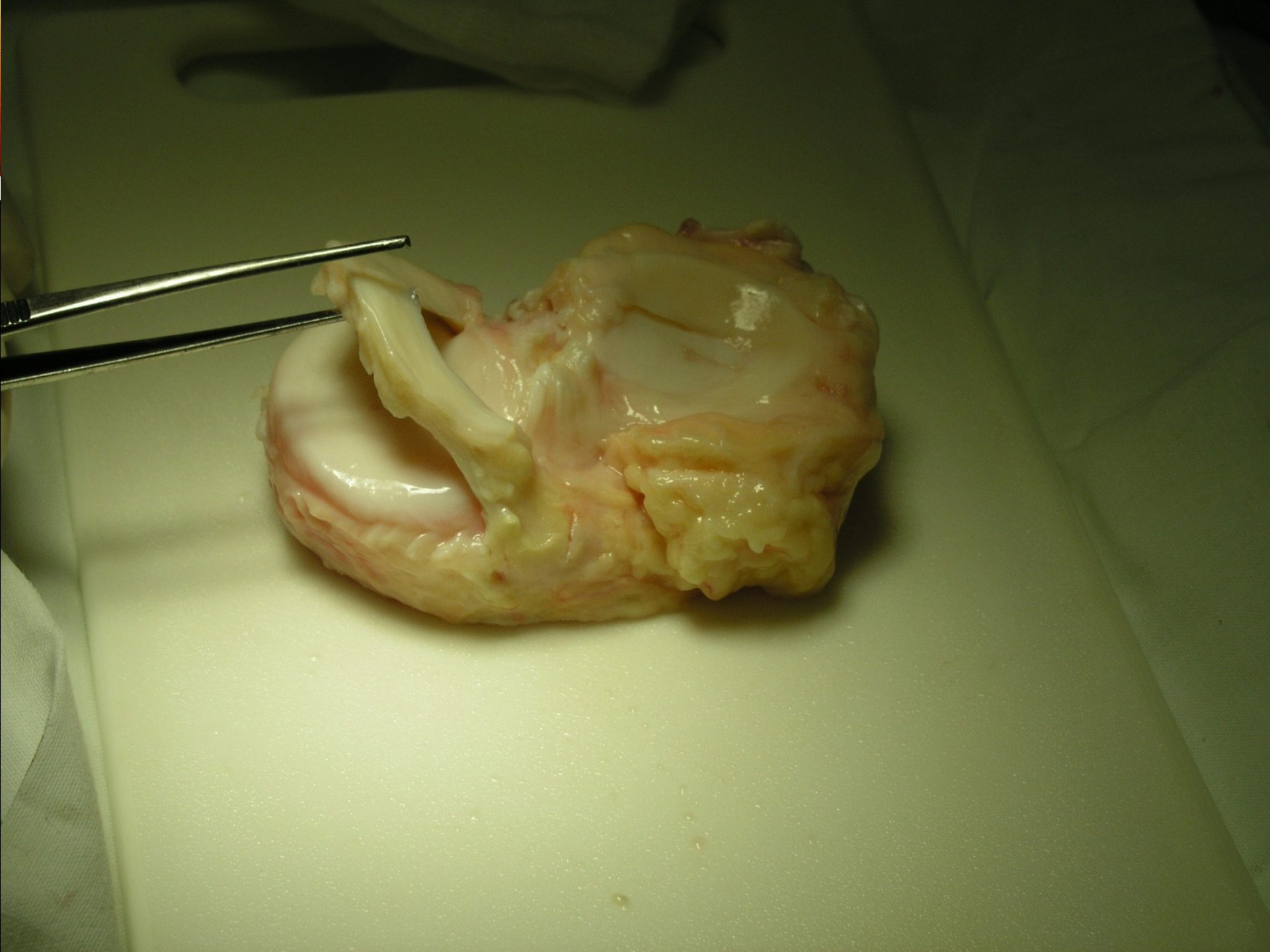
- **Záchovné ošetření** – je-li možné
red-red, red white /vstřebatelné, nevstřebatelné/
- Extirpace vzniklých degenerativních změn – partiální
- Transplantace ? Otázka indikace
alloštěp – autoštěp, syntet. náhrady

REKONVALESCENCE

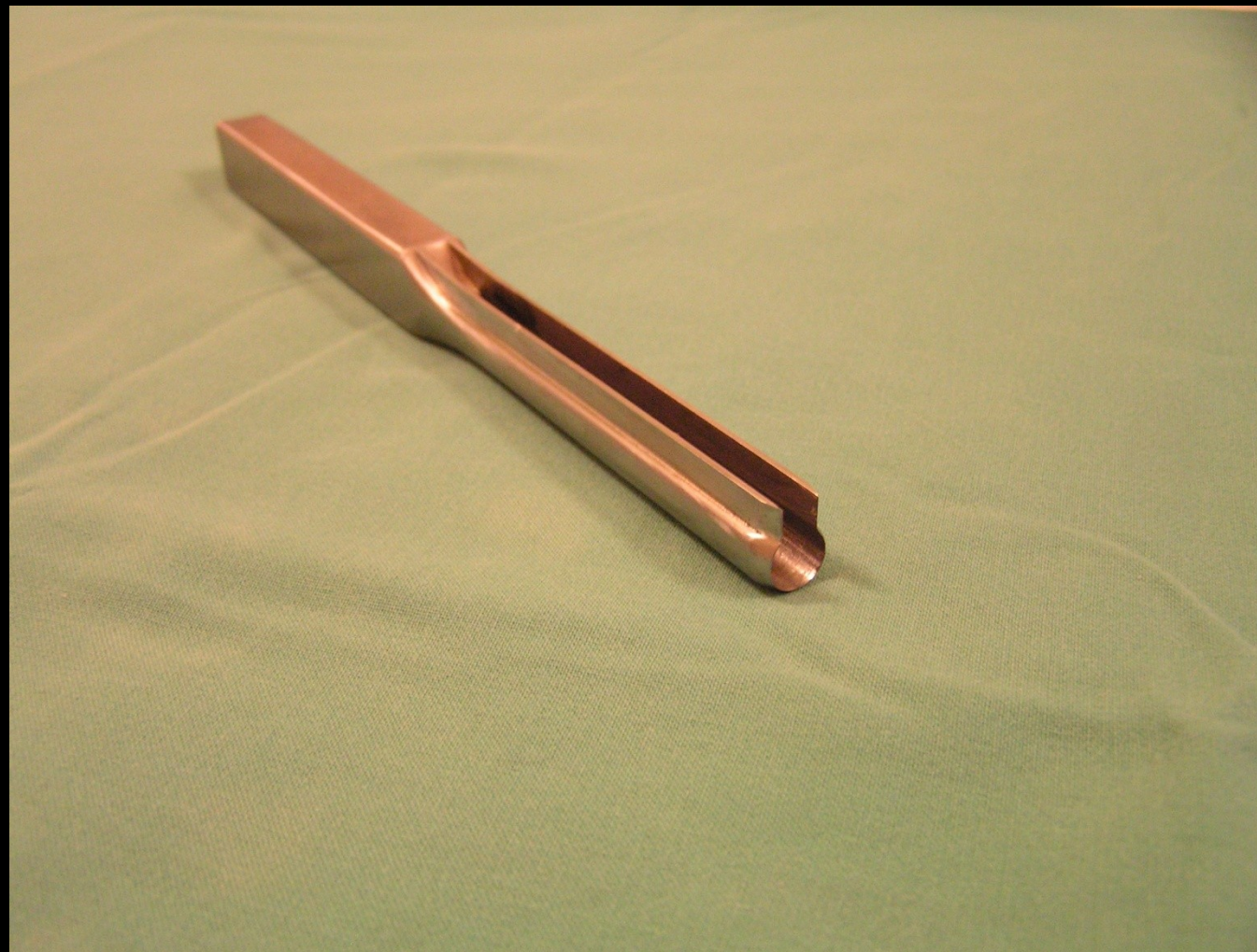
- **Záchovné ošetření** – 6 týdnů chůze bez došlapu a nebo jen s lehkým došlapem do 1/3 hmotnosti těla
- **Extirpace vzniklých degenerativních změn – partiální** – došlap do 1/3 hmotnosti těla ihned po operaci, po vytažení stehů 12.den od oeprace běžný režim
- **Transplantace** – dlouhodobá rekonvalescence

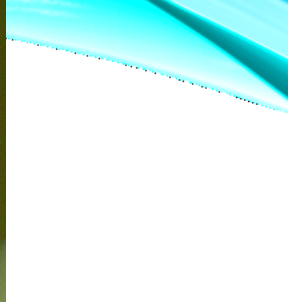
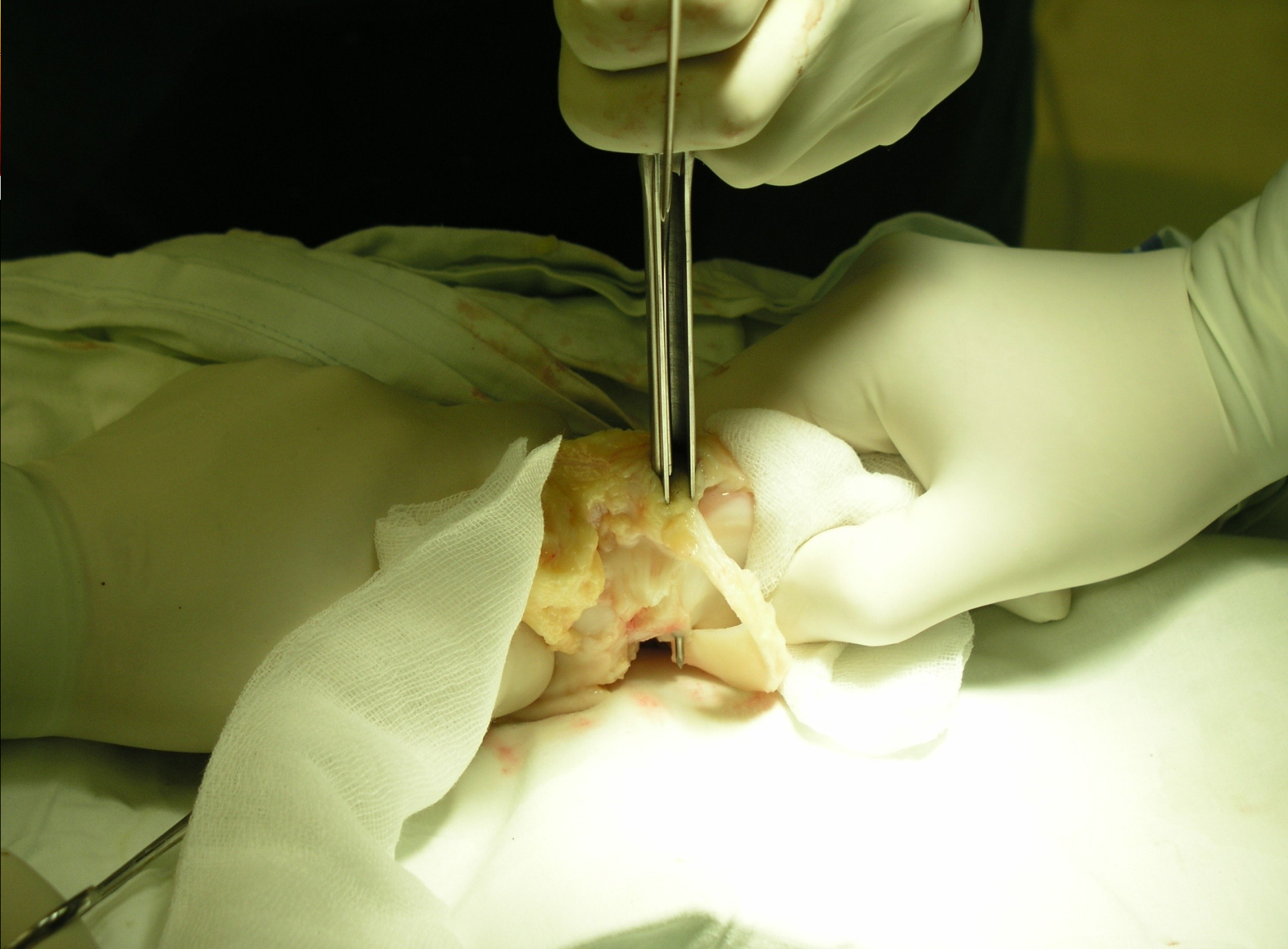
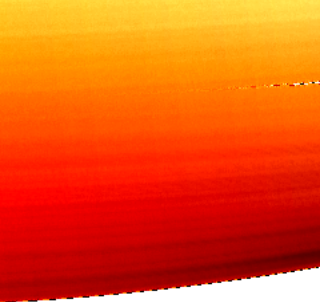
TRANSILANTACE MENISKO



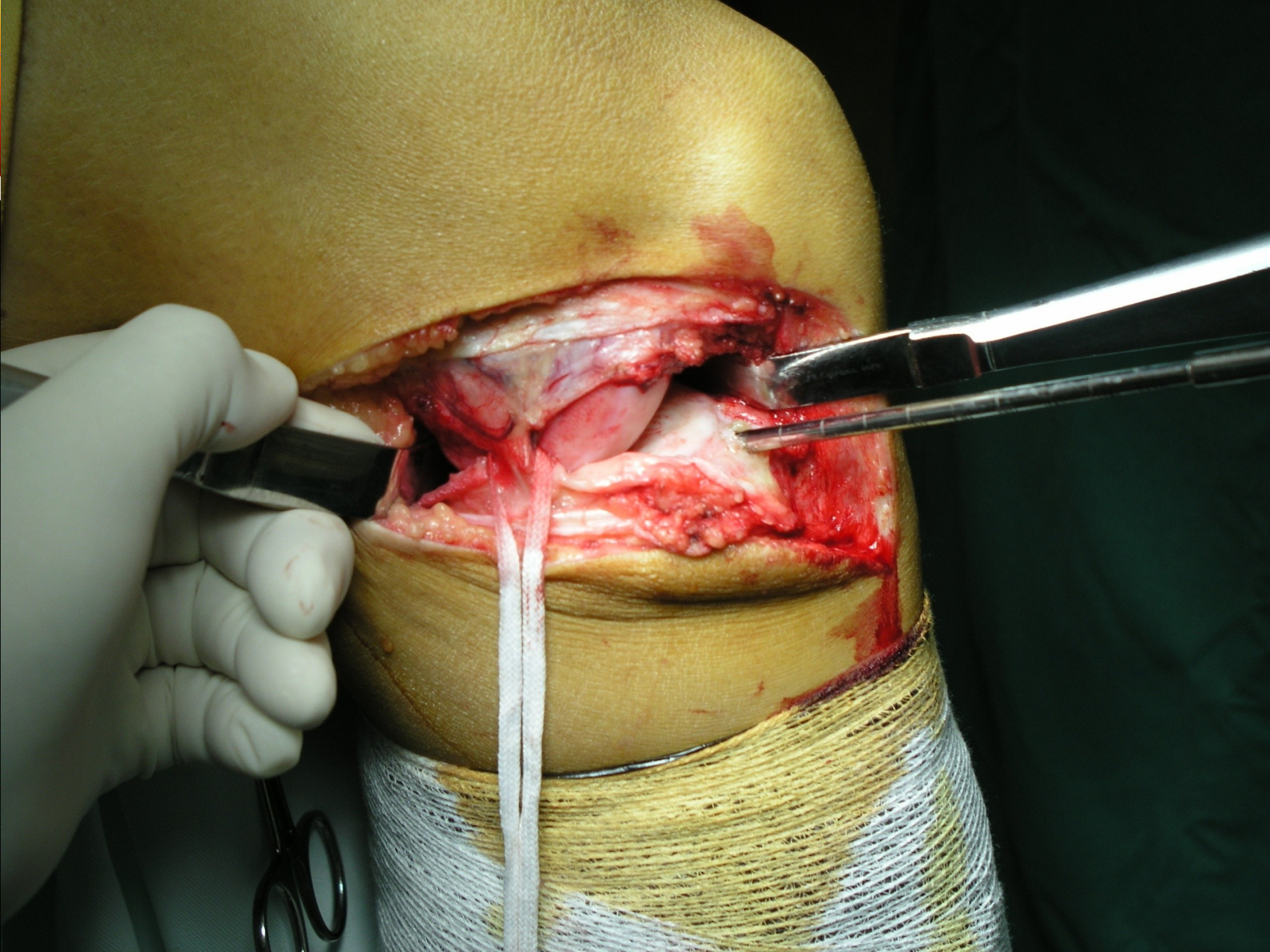


OTEVŘ

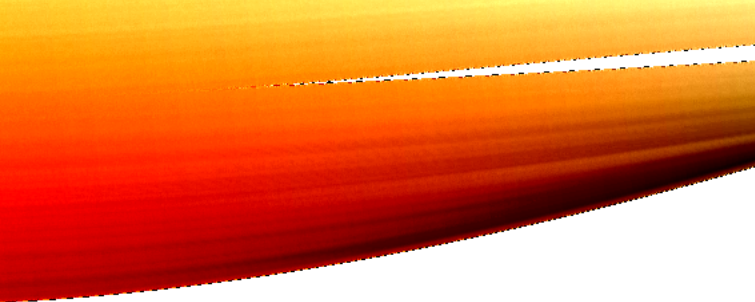




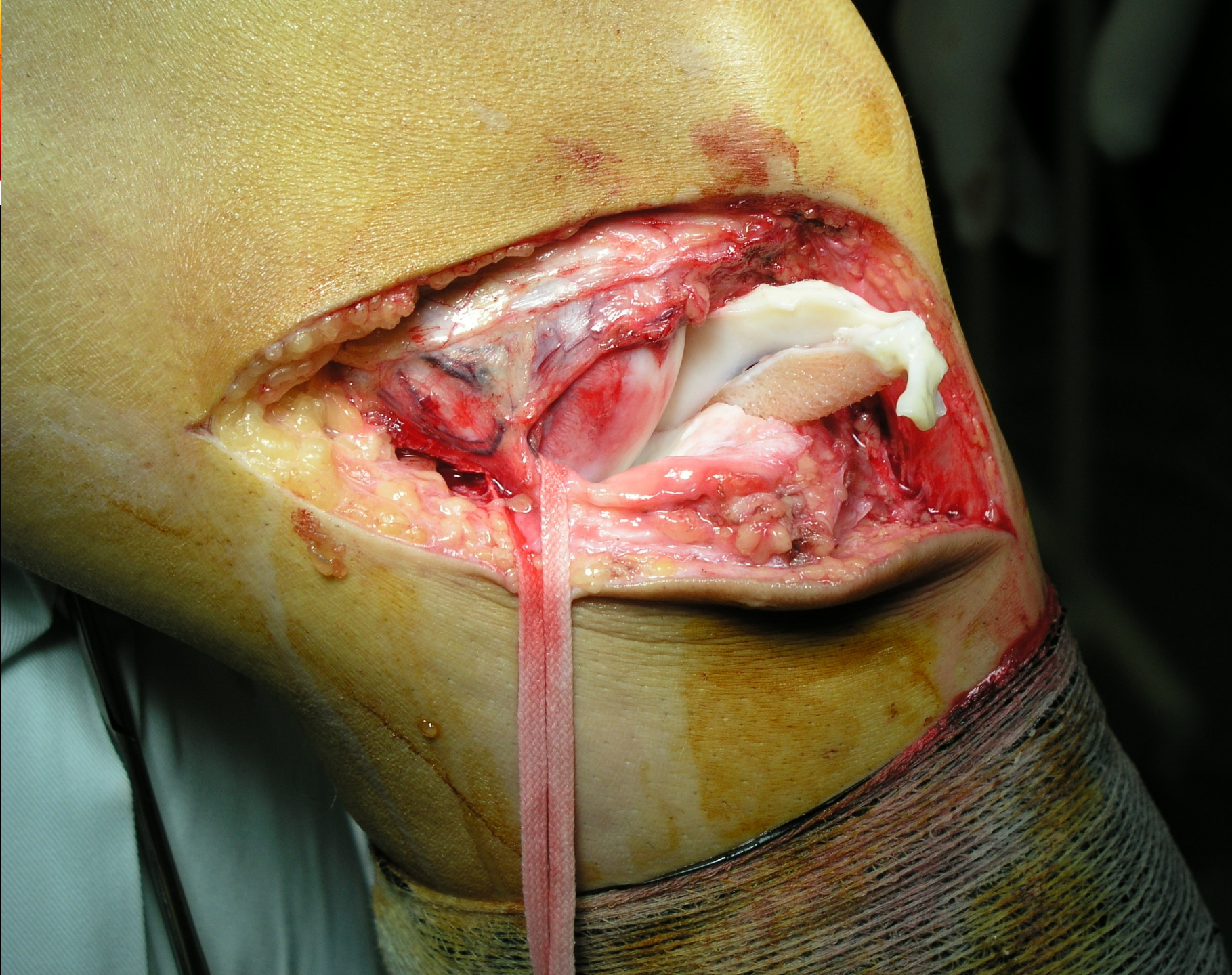


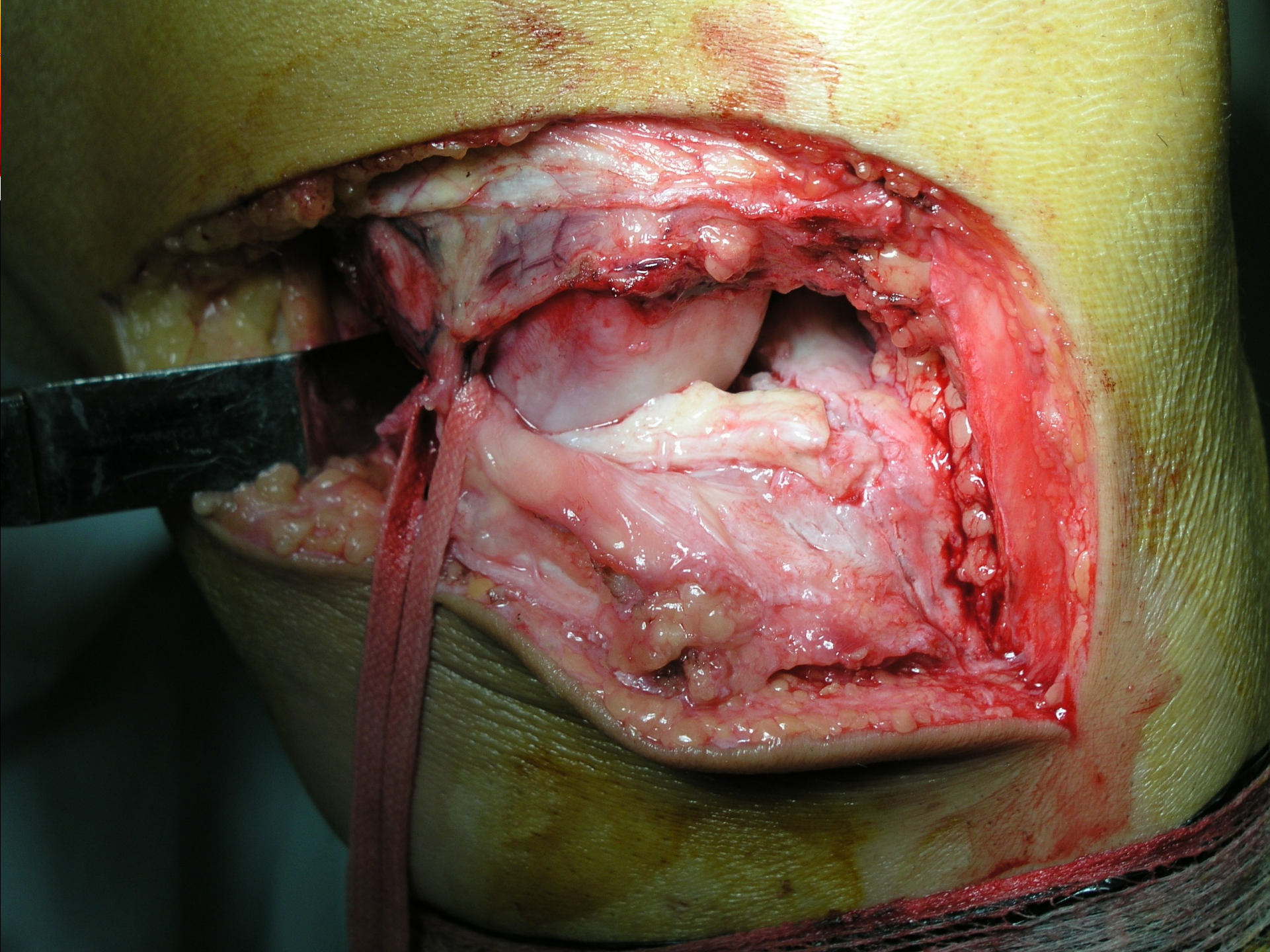


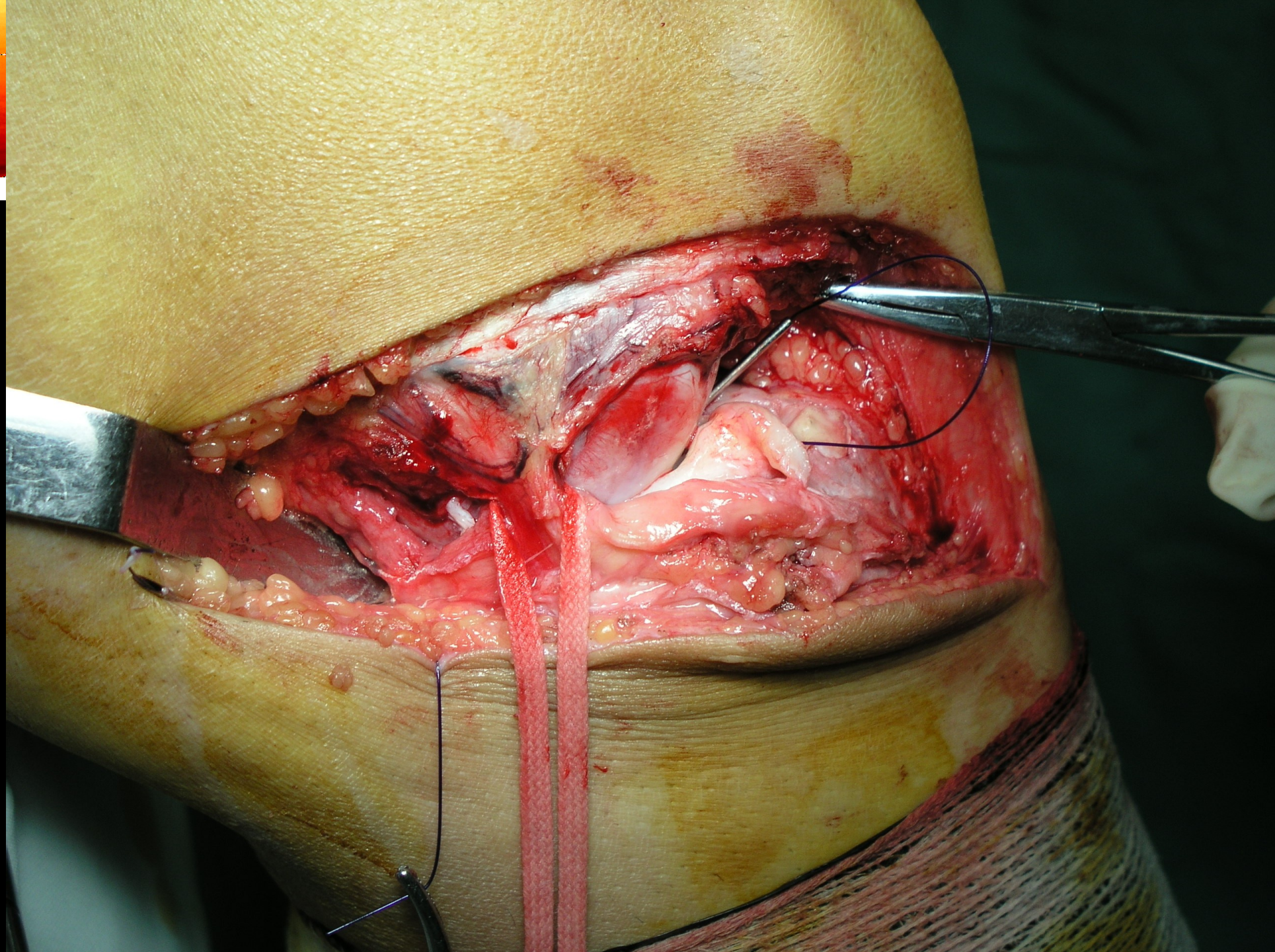














A B

TECHNIKA



- kostní bločky do kanálů

ARTRO

- kostní bločky
- do kanálů



A 5

#5930924

10003

1996



- PDS stehy outside in

- kotvy pro suturu

-menisku v zadní partii