

# Odborné zhodnocení výživových zvyklostí

Nk4058 Výživové poradenství

## Anamnéza probanda

Číslo záznamu:

Pohlaví:

Věk:

Výška:

Hmotnost:

BMI:

Bazální metabolismus:

- Výpočet

- Výsledná hodnota

Část 1 - Zpracování dat z formuláře pomocí nutričního software

Zhodnocení pomocí nutričního software

Den 1

Část 1 - Zpracování dat z formuláře pomocí nutričního software

Zhodnocení pomocí nutričního software

Den 2

Část 1 - Zpracování dat z formuláře pomocí nutričního software

Zhodnocení pomocí nutričního software

Den 3

Část 1 - Zpracování dat z formuláře pomocí nutričního software

Zhodnocení pomocí nutričního software

Den 4

## Část 2 - Kvalitativní zhodnocení jídelníčku

### Část 3 - Kvantitativní zhodnocení jídelníčku

## Část 4 - Celkové zhodnocení výživových a pohybových zvyklostí



## Část 5 - Korekce jídelníčku dle doporučení