

# INFANT SWIMMING RESOURCE



# ISR = poskytovatel sebezáchovných plaveckých lekcí pro děti 6 měsíců – 6 let





- 1 instruktor – 1 dítě
- **nácvik sebezáchovných dovedností = sebezáchrana**
- **dosažení splývavé pozice na zádech + výdrž (6 – 12 měsíců)**
- **střídání vznášení a plavání (1 – 6 let)**
- **prevence utonutí pro kojence a malé děti**



[www.infantswim.com](http://www.infantswim.com)



<https://www.youtube.com/watch?v=jeY9zYkNf7M&app=desktop>