

Odkazy jóga:

Zuzana Klingerová: jakékoliv video youtube: Zuzana Klingerová (hezky vysvětluje).....

Stojí za shlédnutí, poslechnutí: <https://video.aktualne.cz/dtvv/klingrova-joga-je-u-nas-hlavne-byznys-zacalo-to-bikram-jogou/r~36badfec60a011ea8b230cc47ab5f122/>

Mgr. Alena Skotáková

https://drive.google.com/file/d/1JEy8aOHtI5Ahf_zTxEbhmGwmTS6EzNY/view

Odkazy Pilates:

Isacowitz, Ralel, Clippinger, Karen. **Pilates anatomie.** 2012

Materiály ze školení v učebních materiálech v Isu