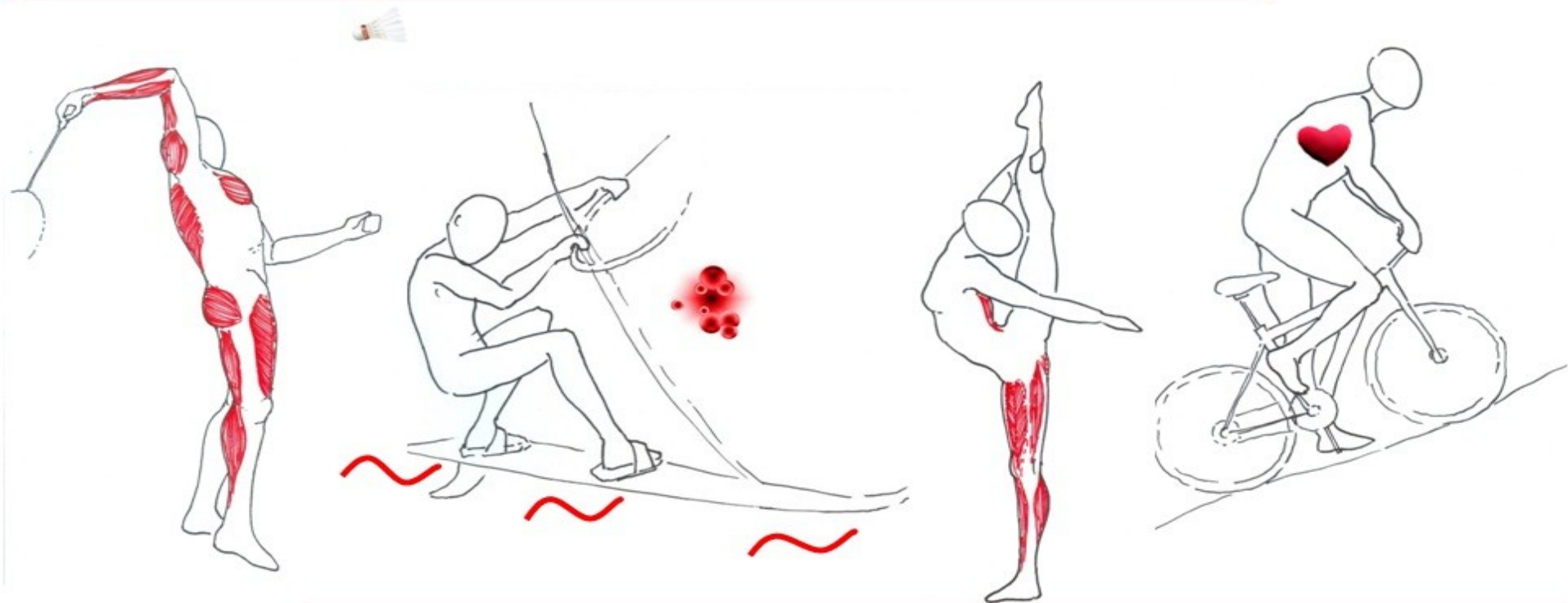


# Fyziologie sportovních disciplín

---



**Martina Bernaciková**  
**Jan Novotný**

SPORT1  
NEJČASTĚJŠÍ ÚRAZY

SPORT2

SPORT3

SPORT4

AKUTNÍ PORANĚNÍ A POŠKOZENÍ (SVALY, KOSTI KLOUBY)

CHRONICKÉ PORANĚNÍ A POŠKOZENÍ (SVALY, KOSTI KLOUBY)

# *TYPICKÁ PORANĚNÍ PRO DANÝ SPORT*

Např.

- tenisový loket
  - oštěpařský loket
  - skokanské koleno
- 
- jednostranné zatížení
  - nejvíce zatěžované svalové skupiny

# NEJČASTĚJŠÍ AKUTNÍ PORANĚNÍ

Např.

- distorze hlezna
- distorze kolenního kloubu
- luxace ramene
- ruptura Achillovy šlachy
- zlomenina předloktí, zápěstí
- poranění hlavy

# *NEJČASTĚJŠÍ CHRONICKÁ PORANĚNÍ*

Např.

- zánět Achillovy šlachy
- tenisový loket
- zánět patní aponeurózy