

Vybavení poradny

Co nutně potřebujeme k vybavení poradny?

- Prostor (prezenční nebo online)
- Peníze
- Prezentanci (sami sebe)
- Potřebné znalosti

Co potřebujeme k vybavení poradny

- Razítka od potřebných úřadů (hygiena, stavební, apod.)

Co potřebujeme k vybavení poradny

- Materiál:
- Základní nábytek, PC, tisk
- Antropometrie
- SW

Antropometrie

- Bioelektrická impedanční analýza je nepřímá metoda využívající střídavý elektrický proud o nízkých intenzitách. Jejím principem je rozdílné šíření elektrického proudu v různých strukturách lidského těla.
- ČR je Nařízením vlády pro váhy s neautomatickou činností a certifikát pro zdravotní prostředky třídy III dle evropské směrnice MDD, v ČR je to Zákon o zdravotních prostředcích.

- <https://www.slozenitela.cz/profesionalove/technologie-bia-od-tanity/>
 - <https://bodystat.cz/quadscan>
 - <https://www.inbody.cz/>
-
- Nejlevnější varianta: Centimetr krejčovský, osobní váha
 - Dražší varianta: BIA – Tanita, nebo Inbody – většinou nepřesné měření
 - Nejdražší varianta: BIA – Inbody 770, Bodystat Quadscan, atd. otázka 700 tis Kč

Antropometrie

- Co dále potřebuju?
- Výška, TK, obvody, stres, testy balance....

SW

- PC se základním vybavením a připojením
- SW – Nutripro www.nutripro.cz
- SW Beetfit www.beetfit.cz
- SW kalorické tabulky?
- SW jiný?
- Aplikace pro sledování aktivity.... Jaká je vaše nejoblíbenější?

Vybavení poradny

- Co dalšího?