

normy chůze - ženy	věkové kategorie				
	do 69	70 - 74	75 - 79	80 - 84	nad 85
Kadence (počet kroků za minutu)	96-140	93-133	101-127	101-119	98-118
Délka kroku (cm)	53-67	52-70	52-66	48-62	45-63
Rychlost chůze (km/h)	2,8-4,5	3,4-4,8	3,4-4,6	3,1-4,1	2,8-4,2
Délka dvojkroku (pravá, levá v cm)	107-144	106-140	103-133	97-125	91-127
Šířka kroku (cm)	4,0-9,8	4,5-10,5	3,7-11,7	3,8-12,0	6,5-11,8

normy chůze - muži	věkové kategorie				
	do 69	70 - 74	75 - 79	80 - 84	nad 85
Kadence (počet kroků za minutu)	93-118	94-110	96-116	95-111	91-113
Délka kroku (cm)	62-79	61-77	61-75	57-73	49-69
Rychlost chůze (km/h)	2,8-4,6	3,6-4,7	3,8-4,9	3,4-4,6	2,8-4,4
Délka dvojkroku (pravá, levá v cm)	127-156	125-153	125-149	114-145	98-140
Šířka kroku (cm)	5,4-12,0	6,7-12,7	3,7-14,1	7,2-15,2	5,1-14,7