



Technika řízení LH

Přednáška 1

Vladimír Mana




Úvod do tématu

- Příprava na utkání
- Vybavení a výstroj
- Semináře a příprava před sezónou
- Pohyb a signalizace
- Spolupráce
- Pomocní rozhodčí
- Systém soutěží
- Předpisy ČSLH
- Videosemináře



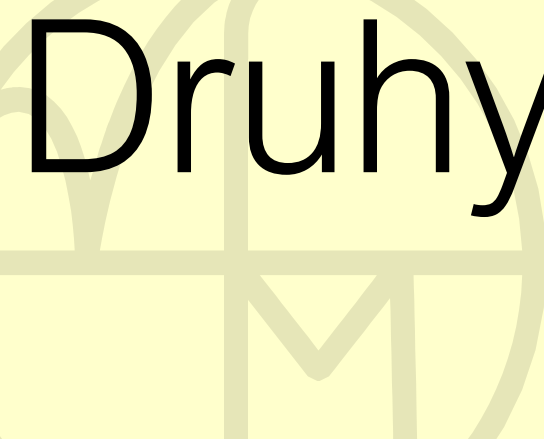
Co vlastně znamená slovo „technika?“

- Z řeckého „techné“ = řemeslo, umění (základní označení pro složku lidské kultury zaručující schopnost nebo dovednost v kterémkoliv oboru konání.
- Postupy a prostředky
- Materiální i nemateriální




Co pro vás znamená hokejové utkání?

- Sport?
- Zájmová činnost?
- Divadlo?
- Seberealizace?
- Zdroj obživy?



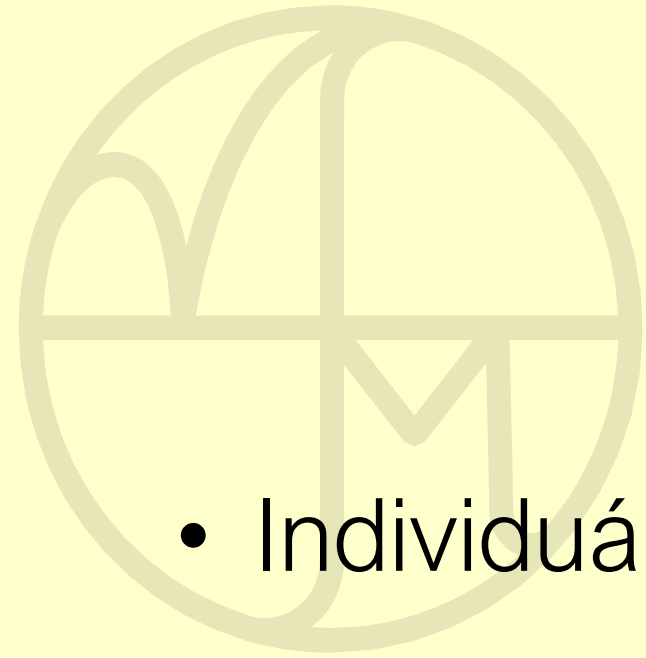
Druhy činností při přípravě na utkání

- Kondiční příprava
- Materiální příprava
- Informační příprava
- Psychická příprava
- Emocionální příprava?

A stylized globe logo with a grid of latitude and longitude lines, rendered in a light gray color. It is positioned on the left side of the slide, partially overlapping the title text.


Časová a materiální náročnost

- Individuální a kolektivní způsoby přípravy
- Technické vybavení
- Hranice mezi zájmovou činností a životním stylem
- Role životního partnera rozhodčího



Cíle a vzory

- Individuální touhy a limity
- Píle a štěstí
- Cílevědomost a pokora



Seminární práce

- Krátká **esej** na téma: „Co pro mne znamená být rozhodčím ledního hokeje.“
- Rozsah: minimálně 2 strany textu A4, standardní formát a velikost písma (max 12), řádkování max 1,5
- Termín: 16.10.2022
- Doručení: elektronicky na adresu vladimir@belbo.cz



Děkuji za pozornost.

vladimir@belbo.cz