



Technika řízení LH

Přednáška 2

Vladimír Mana



Vybavení a výstroj rozhodčího

- Brusle
- Přilba a chránič očí
- Ostatní chrániče
- Dres a kalhoty
- Píšťalka
- Ostatní vybavení
- Ostatní pomůcky



Brusle

- Byly brusle vždy nezbytným vybavením rozhodčího LH?
- Jaký typ je vhodný?
- Péče o brusle

A light gray, stylized globe icon with a grid of latitude and longitude lines, positioned on the left side of the slide.

Přilba a chránič očí

- Barva a tvary
- Pravidla používání
- Reklamy na přilbách



Ostatní chrániče

- Loketní a holení chrániče
- Suspensor
- Vnitřní kalhoty




Dres a kalhoty

- Předepsaný vzhled
- Individuální (správná) volba značky a velikosti
- Pravidla nošení (pozor na reklamy)
- Péče o vzhled oblečení
- Odznak rozhodčího



Píšťalka

- Typy píšťalek
- Pravidla používání
- Záložní píšťalky



Ostatní vybavení

- Funkční prádlo
- Hygienické potřeby
- Vhodné zavazadlo
- Rukavice?



Ostatní pomůcky

- Pravidla a řády
- Zápisník a psací potřeby
- Svinovací metr a mince
- PC, internet a televize
- Telefon a auto?



Děkuji za pozornost.

vladimir@belbo.cz