

Seminární práce – ZADÁNÍ

Podrobně zpracujete seminární práci v elektronické podobě (termín odevzdávání – **do 9.12.2022**).

- a) Charakterizujete dané oslabení.
 - b) Popíšete didaktické zásady a podstatné informace z pohledu cvičitele zdravotní TV práci s oslabenými jedinci.
 - c) Navrhnete cvičební jednotku (45 minut) pro dané oslabení – cvičební jednotka musí obsahovat všechny její podstatné části (úvodní, hlavní vyrovnávací i kondiční a závěrečnou část).
- U cvičení – popis cvičení, fyziologický účinek cvičení a obrázek (buď vlastní nebo převzatý).
Formálně – 5-10 stran max., citace přímo v textu, případně u obrázků, použitá literatura dle normy viz. IS.