

## **GYMNASTICS**

(Balance) beam – kladina

Agility – hbitost, pohyblivost

Amplitude – rozpětí

Apparatus – nářadí

Apparatus work – cvičení na nářadí

Arch position – záklon

Artistic gymnastics – sportovní gymnastika

Asymmetrical bars, high and low bars, uneven bars – bradla o nestejně výši žerdi

Attempt – pokus

    Back bend – záklon

Backbend – záklon

Backsault – salto vzad

Balance – rovnováha

Bar, crossbar, horizontal bar – hrazda

Bend – ohnutí

Box – (švédská) bedna

Bridge position – most

Buck – tělocvičná koza

Cartwheel – přemet stranou, hvězda

Circle – oblouk, toč, výkruž

Climbing – šplh

Club – kužel

Corrective, remedial gymnastics – nápravná gymnastika

Dismount – seskok

    Downward – připažení

Element – cvičební prvek

Erect position – stoj vzpřímený spatný

Error – chyba

Execution – provedení

Flexibility – ohebnost, pružnost

Floor exercise – prostná

    Forward – předpažení

    Forward bend – předklon

Free exercise – volná sestava

General impression – celkový dojem

Grasp, grip – hmat

Gym – tělocvična

Gym shoes – cvičky

Gymdress – cvičební úbor

Gymnastic drills – gym. nácvik

Handstand – stoj na rukou, stojka

Hang – vis, svis

Holding arms backward - zapažení

Hoop – obruč

Horse (vaulting horse) – tělocvičný kůň

Hurdle – skočit, přeskočit

Jump – skok odrazem snožmo

Knee bend – dřep

Landing – doskok  
Leap – skok odrazem jednož  
Mat – žíněnka  
Pommel – madlo (na koni)  
Pommel horse – kůň na šír s madly  
Posture – nesení, držení těla  
Pull-up – shyb  
Push-up, press-up – klik  
    Raised upward – vzpažení  
Rest, support – podpor, vzpor, výdrž  
Ribbon – stuha  
Rings – kruhy  
Rope - švihadlo  
Sault, somersault, sommy – přemet zprosta, salto  
Set exercise – povinná sestava  
    Side bend – úklon  
    Sideways – upažení  
Splits – sed roznožný, rozštěp  
Spring – odraz  
Springboard – odrazový můstek  
Squat – dřep, udělat dřep  
Stand – stoj, postoj  
Swing – švih, kmit  
Tumble – akrobatický prvek  
Tumble line – akrobatická řada  
Vault – přeskok, skákat přes koně  
Wall bars – ribstol, žebřiny  
Wrist strap – bandáž zápěstí  
Handspring – přemet vpřed  
Twist – vrut