

bp4833 Kineziologie, algeziologie a odvozené techniky diagnostiky a terapie 3 A okruh - teorie Kineziologie a Semináře

1. Ošetření kůže a podkoží v oblasti trupu (HAZ, Headovy zóny, fenomén bariéry a tání, sympatikus a parasympatikus, atd.)
2. Fascie - mikro a makrostruktura, myofasciální řetězce podle Myerse (typy, svaly) a možnosti jejich ovlivnění formou cvičení, další možnosti fasciální terapie
3. Etiopatogeneze skoliózy, typy skolióz, možnosti terapie u skolióz
4. Etiopatogeneze a klinické projevy M. Scheuermann a M. Bechtěrev, možnosti terapie
5. Diskopatie Th a L oblasti - etiopatogeneze, stupně diskopatie, kořenová bolest, klinické projevy dle jednotlivých dermatomů, možnosti terapie
6. Diskopatie C oblasti - etiopatogeneze, stupně diskopatie, kořenová bolest, klinické projevy dle jednotlivých dermatomů, možnosti terapie
7. Základní principy metody PNF - neurofyziologický podklad metody, indikace a kontraindikace, facilitační mechanismy
8. Základní principy metody DNS - neurofyziologický podklad metody, principy sagitální stabilizace
9. Obecná kineziologie axiálního systému (rozvoj sagitálního zakřivení ve fylo- a ontogenezi, funkce a stavba meziobratlových disků)
10. Kineziologie dolní krční páteře (stavba a orientace C obratlů, ROM, funkce svalů)
11. Kineziologie horní krční páteře (stavba a orientace C obratlů, ROM pohybů, funkce svalů)
12. Kineziologie hrudní páteře (stavba a orientace Th obratlů, kostovertebrální spojení a pohyby žebber, ROM, respirace)
13. GERD (vztah bránice a GERD, etiopatogeneze, klinická symptomatika, možnosti diagnostiky a terapie)
14. Kineziologie bederní páteře (stavba a orientace L obratlů, ROM, funkce svalů, patofyziologie pohybů v S a F rovině a korekce)
15. Kineziologie pánve (anatomie, SI skloubení, ligamenta stabilizující SI skloubení, nutace/kontranutace stoj a chůze, pánevní dno-vrstvy, funkce, kineziologické nálezy v oblasti pánve)
16. Obecné zásady PIR (zásady provedení, další direktivní techniky)
17. Obecné zásady a kontraindikace mobilizací, teorie vzniku blokády